

Sonntags Kurse in der redbox

**An folgenden Terminen bieten wir Euch die Möglichkeit
auch am Sonntag einen Kurs zu besuchen und fit durchs
Wochenende zu gehen:**

So. 15.04.18 von 11.30 – 12.30Uhr

So. 06.05.18 von 11.30 – 12.30Uhr

So. 03.06.18 von 11.30 – 12.30Uhr

So. 05.08.18 von 11.30 – 12.30Uhr

**Beim Fitness Mix bekommt ihr in jedem Monat
eine abwechslungsreiche Mischung aus Kraft, Ausdauer,
Koordination und Beweglichkeit.**

Lasst Euch überraschen – das redbox Team freut sich auf Euch

