



BREMER HOCKEY CLUB

TENNIS IM AUFWIND



Der BHC verfügt über eine großzügige Tennisanlage mit acht Sandplätzen, drei Indoorplätzen, zwei Padel- und einem Touchtennis-Court. Eine moderne Ballwand mit Allwetter-Untergrund vervollständigt die umfangreichen Trainingsmöglichkeiten.



Während die Tennisvereine Niedersachsens/Bremens im letzten Jahr ein durchschnittliches Mitgliederwachstum von gut einem Prozent verzeichneten, freut sich die Tennispartei des Bremer HC über einen Zuwachs von stolzen 49 Prozent in den letzten zwei Jahren!

» Der Tennish Nachwuchs boomt!

Vor allem die Nachwuchsförderung wird beim Bremer HC großgeschrieben: 150 Kids von 5 bis 18 Jahren trainieren momentan auf der Anlage am Heinrich-Baden-Weg.

Mit einer neuen Tenniswand und einem Kleinfeld existieren bereits für die Jüngsten optimale Möglichkeiten, in den Tennissport einzusteigen. Das schlägt sich auch in der Entwicklung der Tennisjugend nieder: Die Anzahl der Trainingsgruppen hat sich im letzten Jahr von 28 auf 60 erhöht! Tendenz weiter steigend.

» Perfektes Trainerteam

Um der großen Nachfrage gerecht zu werden, suchte man nach Verstärkung und fand die perfekte Ergänzung: Ab Oktober 2022 wird Mauro Piras das Trainerteam

neben Martin Weißgräber und Nadine May als dritter hauptamtlicher Trainer vervollständigen. Ein „perfect match“, da die Drei sich bereits einige Jahre kennen und auch schon beim CzV gut zusammengearbeitet haben.



» Mit Mauro Piras haben wir einen tollen Trainer gefunden, der optimal in unser Team passt. Martin Weißgräber, Chef-Trainer



» Das BHC-Konzept

Allen drei Trainern gemein ist, dass sie versuchen, im Training den Spaß am Tennis auf spielerische Art zu vermitteln, um die Kids für diesen tollen Sport zu begeistern.

„Wir bauen auf unseren eigenen Nachwuchs – da haben wir viel Potenzial!“, erklärt Martin Weißgräber das BHC-Konzept. „Wir ergänzen das kostenlose Fördertraining unserer besten Kinder und Jugendlichen durch ein Konditions- und Koordinationstraining eines Fitnesstrainers des BHC. Tennis ist ein athletischer Sport. Deshalb ist es gut, diese Fähigkeiten unserer talentierten Spielerinnen und Spieler zu verbessern. So nutzen wir auch optimal die Stärken unseres Clubs mit den drei Sparten Tennis, Fitness und Hockey.“



Nadine May und Martin Weißgräber.

» 14 Mannschaften

Zehn Jugendmannschaften hat der Bremer HC gemeldet: Von den Jüngsten (U8) bis zu den Juniorinnen A ist man in allen Altersklassen vertreten.

Und auch für Erwachsene sind vielseitige Möglichkeiten geboten. Egal ob Hobby- oder Mannschaftsspieler, im Einzel- oder Gruppentraining, Taktik- oder Techniktraining, die Trainer haben für jeden Tennisspieler das passende Programm. Und so starten im Erwachsenenbereich diese Saison vier Mannschaften in die Punktspiele: Damen 40, Damen 50, Herren 40 und Herren 50.

„Wobei die Damen 50 erstmalig überregional in der Oberliga spielen“, erklärt Martin Weißgräber.



» Ich spiele einfach gerne Tennis und versuche entsprechend, meine eigene Begabung und Spielfreude im Training weiterzugeben. Mauro Piras

Als seine Stärke sieht er neben seiner Tenniskompetenz und Spielfreude vor allem seine kommunikative Art. „Mir ist es wichtig, auf jeden Spieler beim Training ganz individuell einzugehen. Bei mir soll sich jeder wohlfühlen und Spaß am Tennis haben.“ Trotz seiner sympathisch-lockeren Art soll der Erfolg dabei jedoch nicht auf der Strecke bleiben. „Unser Ziel beim BHC ist es, mittelfristig eine leistungsstarke Damen- und Herrenmannschaft und einen potenten Nachwuchskader aufzubauen.“



» Meet & Play

Doch im BHC will man sich nicht auf dem Erreichten ausruhen – stetige Weiterentwicklung ist das Ziel. Sportliche Aktivitäten und persönliche Begegnungen in allen Altersklassen sollen intensiv gefördert werden und so hat das Team um Martin Weißgräber schon weitere Events in Planung: Turniere, Jugendmeisterschaften, Flutlichtevents und jeden Freitag ab 18.00 Uhr ein sogenanntes Meet & Play. Hier können Mitglieder, die Lust auf Tennis haben, einfach vorbeikommen, unkompliziert gleichgesinnte Spielpartner findet und anschließend beim entspannten Zusammensein gemeinsam das Wochenende einläuten.

Text: Anne Günter, Fotos: BHC/Axel Kaste

NEU

Schnupper-Tennis

22.-23. August: 10.00 – 12.00 Uhr

- Inhalt:** Cheftrainer Martin Weißgräber zeigt die Tennis-Basics, Spiel und Spaß stehen im Vordergrund
- Ziel:** herausfinden, ob Tennis etwas für dich ist
- Zielgruppe:** Tennisneulinge im Alter von 6 – 15 Jahren
- Kosten:** 25,- €



Heinrich-Baden-Weg 25
28355 Bremen
Tel: 0421 | 33650010

