



»Viele der Camp-Kinder haben in den Ferien bei uns so viel Spaß, dass sie danach weiter im BHC Tennis spielen.«

Nadine May, Tennistrainerin (DTB B-Lizenz)



BHC-SPORTCAMPS

# SOMMERFERIEN AKTIV

Ob Lieblingssportart, Lust auf was Neues oder einfach nur Spaß an Spiel und Bewegung – die Sportcamps beim Bremer HC sind schon seit zehn Jahren der Sommerferien-Tipp für aktive Kinder.



Viel Bewegung an der frischen Luft und Spaß mit Freunden und Gleichaltrigen – die fünftägigen BHC-Sportcamps sind eine wunderbare Beschäftigung in den Sommerferien. Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren können hier richtig aktiv werden, Neues ausprobieren und ihre Energie ausleben. Bei der Anmeldung kann zwischen einem Hockey- oder Tennisschwerpunkt gewählt werden.



»Gerade im Sommer herrscht während der Camps bei uns auf der Anlage immer eine super Stimmung!«

Laura Frank, Leitung Kids in Motion



»Die Sportcamps sind eine tolle Möglichkeit für die Kids, Tennis oder Hockey einfach mal auszuprobieren.«

Stefan Freise, Diplom-Hockeytrainer DOSB

Nach der Frühbetreuung wird dann zunächst vier Stunden in dieser Sportart trainiert. Ausgebildete Trainer vermitteln hier spezifische Grundfertigkeiten, bauen aber auch die generellen motorischen Fähigkeiten aus. Nach einem leckeren gemeinsamen Mittagessen in der Clubgastronomie geht es am Nachmittag mit attraktiven Sport- und Spielangeboten weiter. Den ganzen Tag über steht natürlich der Spaß im Vordergrund! Text: Anne Günter, Fotos: BHC/Axel Kaste

## Lust auf ein Sportcamp mit jeder Menge Spaß und Action?

Dann sind die BHC-Sportcamps genau das Richtige für Dich! Dabei ist es ganz egal, ob Du Multisport-Talent oder noch auf der Suche nach der passenden Sportart bist – beim BHC hast Du garantiert eine gute Zeit!

**Sommerferien-Camp 8.-12. August 2022**

**Sommerferien-Camp 15.-19. August 2022**

**Wann?** jeweils 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Wer?** Jungs und Mädchen der Jahrgänge 2010 bis 2016

**Tagesablauf**

- 8.00 Uhr Frühbetreuung
- 9.00 Uhr Hockey- oder Tennistraining
- 13.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Attraktive Sport- und Spielangebote
- 16.00 Uhr Ende

**Inklusive**

- täglich warmes Essen in der Clubgastronomie
- Hockey-/Tennistraining, Koordinationstraining und jede Menge Spaß

**Preis / Person**

- 175,- Euro für Mitglieder
- 200,- Euro für Nicht-Mitglieder

**Anmeldeschluss:**

- 1. Juli 2022

Jetzt anmelden über das Online-Formular auf der Homepage unter [www.bremerhockeyclub.de/sportcamp](http://www.bremerhockeyclub.de/sportcamp)