



# NEUE TRENDSPORTART PADEL – SPAß GARANTIRT!



Seine große Beliebtheit verdankt Padel seinem enormen Spaßfaktor und dem leichten Einstieg. Ob erfahrener Tennisspieler oder Padelneuling, ob alt oder jung – diese neue Trendsportart begeistert! Beim Bremer Hockey-Club in Oberneuland kann jeder die neue Trendsportart unkompliziert ausprobieren.

## » Padel – das Beste aus Tennis und Squash

Padel ist die momentan am schnellsten wachsende Sportart der Welt und vereint das Beste aus Tennis und Squash: Sie erfordert taktisches Spielen, bietet aber mehr „Action“: Serve und Volley, Lobs und Schmetterbälle, auf und sogar von außerhalb des Platzes – spektakuläre Ballwechsel sind hier garantiert!

## » An die Padel – fertig – los

Padel ist einfach und intuitiv zu erlernen. Es wird immer zu viert gespielt, also jeweils zwei Doppel spielen gegeneinander. Spielerfahrung aus Tennis oder Squash hilft, ist jedoch keine Voraussetzung. Die Padelschläger sind relativ kurz, kompakt und leicht und ermöglichen dadurch schnell ein Gefühl für den



## DIE BUCHUNG

Die Nutzung der BHC-Padelcourts ist sowohl für BHC-Mitglieder als auch für Externe möglich.

Mitglieder 24,- Euro/Std., d.h. im Doppel 6,- Euro/Person  
Nicht-Mitglieder 28,- Euro/Std., d.h. im Doppel 7,- Euro/Person

Kindergeburtstage, Events oder Firmen-Abos werden gern auf Anfrage angeboten.

Ball zu bekommen. Dieser sieht zwar aus wie ein herkömmlicher Tennisball, hat jedoch einen geringeren Innendruck, sodass er etwas langsamer ist und dadurch längere Ballwechsel ermöglicht.

## » Der Padelcourt

Die 2022 neu gebauten Premium-Padelcourts beim Bremer HC sind Outdoor-Spielfelder von je zehn Metern Breite und zwanzig Metern Länge. Ein Netz in der Mitte des Feldes trennt die beiden Spielseiten. Der Platz ist an allen Seiten von drei bis vier Meter hohen Wänden umgeben, die wie beim Squash in den Ballwechsel einbezogen werden dürfen.

Der Bodenbelag der Courts besteht aus Kunstrasen, welcher zusätzlich mit feinem Quarzsand ausgestreut ist. Durch eine moderne LED-Flutlichtanlage sind die Plätze ganzjährig und unabhängig vom Tageslicht bespielbar. Einzig bei Frost und Schnee sind sie wegen der drohenden Verletzungsgefahr gesperrt.

## » Die Ausrüstung

Die Ausrüstung für ein Padel-Match ist übersichtlich: ein Padelschläger, Padelbälle, bequeme, den Temperaturen angemessene Sportkleidung und Sportschuhe und schon kanns losgehen!



## » Der BHC-Service

Padelschläger können kostenlos ausgeliehen werden. Ein Ausweisdokument muss als Pfand hinterlegt werden.

## » Einstiegsangebot im BHC-Shop

Padel Einsteiger-Schläger von Adidas: statt 60,- Euro für 40,- Euro! Padelbälle sind für 6,- Euro/Dose erhältlich. Beim Kauf von zwei Schlägern gibt es eine Dose Bälle gratis dazu!

Text: Anne Günter, Fotos: BHC/Axel Kaste

## WAS IST DAS TOLLE AN PADEL?

- **Einfache Grundtechnik** garantiert Spielspaß schon nach wenigen Ballwechseln.
- Gefragt ist weniger Kraft als vielmehr **Taktik und Geschicklichkeit**.
- Häufig **lange Ballwechsel** – ca. doppelt so viele Ballkontakte wie im Tennis.
- Workout bei **geringeren körperlichen Anforderungen**.
- Für Menschen **jeden Alters** und **jeder körperlichen Verfassung** geeignet.
- Durch kürzere Laufwege **gute Alternative zum Tennis** für ältere/eingeschränkte Tennisspieler.
- Dank der Spielfeldgröße **sehr kommunikativ**.
- Das schnelle Winkelspiel ist **auch für Zuschauer** sehr attraktiv.

Weitere Infos unter: [www.bremerhockeyclub.de/padel](http://www.bremerhockeyclub.de/padel)



## Sicherheit ist ein gutes Gefühl. Vertrauen Sie den Experten.

- Installation, Wartung und Reparatur von Alarm-, Brand-, Video- und Zutrittssystemen
- Aufschaltung von Alarm- und Videosystemen, zehn Einsatzfahrzeuge zur Alarmverfolgung in Bremen
- Wach- und Pförtnerpersonal, Empfangs- und Informationspersonal, Baustellenbewachung, Personen- und Veranstaltungsschutz
- Revidierdienste: Schließ- und Öffnungsdienste, Gebäude- und Geländecontrollen



Norddeutsches Bewachungs-Institut GmbH & Co. KG  
An der Weide 39/40  
28195 Bremen  
Telefon (0421) 33 97 45  
[www.nbi-sicherheit.de](http://www.nbi-sicherheit.de)

