



1913 2018

105 JAHRE

SPORT & FAMILIE



HOCKEY · TENNIS
GESUNDHEITSSPORT
J A H R B U C H
2018



Zuhause in Bremen.

 Die Sparkasse
Bremen
Stark. Fair. Hanseatisch.

Inhalt

Vorstand, Anfahrt und Impressum	5
Grußwort des Vorstandes	6
Sponsoren	10
Hockey	12
Hockey, 1. Damen	35
Hockey, 1. Herren	39
Die Tukans	41
3 Highlights in Bildern	44
Tennis	50
Gesundheitssport	57
Termine 2019	64
Nachruf, Jubilare, Historie	66

Wenn Alexa zum Relaxer wird.

Mit **TK Smart Relax**, dem Alexa Skill für unsere Versicherten.

Fortschritt leben. Die Techniker

Ich berate Sie gern:

Mike Grzanna

Privat- und Firmenkundenberater

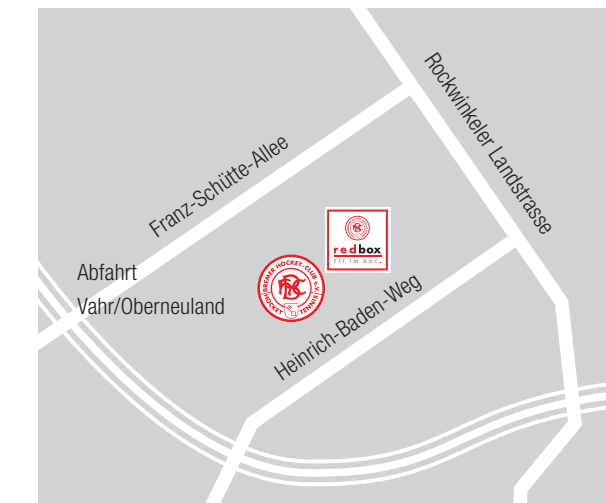
Tel. 040 - 46 06 51 11-202

Mike.Grzanna@tk.de

dietechniker.de



Hier finden Sie uns...



Impressum/Redaktion

Bremer Hockey-Club e.V.
Heinrich-Baden-Weg 25
D-28355 Bremen
Telefon 0421/336 500 10
Fax 0421/336 500 115
E-Mail: info@bremerhockeyclub.de
Internet: www.bremerhockeyclub.de

Vertretungsberechtigter Vorstand
Vorsitzender: Christian Stubbe
Kommiss. stellv. Vorsitzender: Henning Mühl
Registergericht: Amtsgericht Bremen
Registernummer: VR 2413

Gastronomie: Telefon 0421/336 556 72

Redaktion: Axel Kaste
Fotos: Axel Kaste
Gestaltung: Marion Oeppert

Satzkorrektur: Marion Oeppert, Martina Sievers
Druck: SR-Druck Scharnhorst & Reincke, Brinkum

Danke an alle Autoren und Fotografen für die Mitwirkung, ohne die ein Erscheinen nicht möglich gewesen wäre!

Vorstand

Christian Stubbe	1. Vorsitzender
Henning Mühl	Kommiss. stellv. Vorsitzender
Oliver Gampfer	Schatzmeister
Axel Kaste	Kommunikation/Sponsoring
Dennis Kausche	Kommiss. Leiter Hockey
Claudia Frerichs	Leiterin Hockey Jugend
Thomas Melchers	Sportwart Tennis
Verena Engelbrecht-Schnür	Leiterin Gesundheitssport
Frank Uhrlaub	Bau- und Platzangelegenheiten

Grußwort des Vorstandes



Liebe Mitglieder,

im September 2018 verstarb unser langjähriges Vorstandsmitglied Knut Letzsch. Knut hat sich in all den Jahren mit großem Engagement für die Belange unseres BHC eingesetzt. Ohne Knut wäre hier vieles nicht entstanden. Der BHC wird Knut immer sehr dankbar sein.

Henning Mühl wurde vom Vorstand kommissarisch zum stellvertretenden Vorsitzenden gewählt. Henning wird sich im Sommer auf der Mitgliederversammlung zur Wahl stellen.

Der Aufstieg unserer Damen in die 1. Bundesliga (Feld und Halle) ist sicherlich das größte sportliche Ereignis in der über einhundertjährigen Geschichte unseres BHC. Eine große Welle der Euphorie hat die Spielerinnen,

das Trainerteam und die Zuschauer zu dieser Leistung angetrieben. Wir danken allen, die diese Aufstiege erst ermöglicht haben.

Die Feldsaison ist in der Vorrunde sicher nicht ganz so gut gelaufen, wie wir uns das alle erwünscht haben. Aber in diesem Frühjahr stehen noch viele wichtige Heimspiele im BHC an. Wir freuen uns über eine große Zuschauerzahl bei jedem Spiel. Der Erhalt der Liga ist durchaus erreichbar. Die sehr kurze Hallensaison hat unserer Mannschaft die Grenzen aufgezeigt. Es fehlte an Cleverness und Erfahrung, aber das Ziel der nächsten Hallenrunde bleibt der direkte Wiederaufstieg.

Ein anderes ganz wichtiges Projekt für den BHC ist auf einer außerordentlichen Mitgliederversammlung auf den Weg gebracht worden.

Mit großer Zustimmung von 98% haben die Mitglieder die Erneuerung des Tennishallendaches und den Bau einer Photovoltaikanlage beschlossen. Noch in den Sommerferien wurden die Arbeiten durchgeführt. Gleichzeitig ist die komplette Stromversorgung der Halle erneuert worden. Die Halle ist jetzt ein echtes Schmuckstück. Die Buchungen von Hallenstunden über book&play laufen gut.

Vor Jahren haben wir mit Hilfe einer neuen Firma angefangen, unsere Tennisplätze zu überarbeiten. So wurden in den letzten Jahren nach und nach neue Linien verlegt, Netzpfeosten und Netze erneuert. Wir wollen in den nächsten Jahren so weiter verfahren und die Qualität der Plätze weiter verbessern.

Unsere Aktivitäten in der redbox sind gut. Aber wir haben unser Ziel an Mitgliedern noch nicht erreicht. Machen Sie auch in ihrem Freundes- und Bekanntenkreis Werbung für unsere redbox.

Unser „kids in motion“ Programm ist nach wie vor interessant und wird angenommen. Allerdings müssen wir das Kursangebot noch weiter ausbauen. Andi Milski kümmert sich darum.

Das Ferienangebot zusammen mit GutsKinder e.V. und Hortkindern Grundschule der Carl-Schurz-Straße ist fester Bestandteil unseres Angebotes. Hier werden besondere Kinder gut in den Tagesablauf eingebunden. Die Inklusion ist für uns von großer Wichtigkeit.

Auch in diesem Jahr begrüßen wir wieder die „Renhornen“ aus Schweden. Alle zwei Jahre macht die Band auch in Bremen halt. Familie Heuck sorgt jedes Mal auch

für einen Auftritt im BHC. Der Auftritt ist jedes Mal eine große Schau, die niemand verpassen sollte. Bitte merkt Euch schon jetzt den **2. Juni 2019** vor.

Herzlichen Dank schon jetzt an Familie Heuck!

Unser Platzwart Volkmar hat wieder sehr engagiert unsere Platzanlage in einen ausgezeichneten Zustand gebracht. Die letzten Jahre waren gute Jahre für unsere Anlage. Zum Ende des Jahres 2018 ist Volkmar in seinen wohlverdienten Ruhestand gegangen. Wir freuen uns aber sehr, dass Volkmar uns weiterhin noch stundenweise unterstützt. Ein neuer Platzwart ist gefunden und wir hoffen, dass er sich gut einarbeitet.



Unser Pächter Said Arefi in der Gastronomie ist zufrieden, freut sich aber über jeden weiteren Gast. Die im BHC durchgeführten Turniere und Feste haben wieder super geklappt.

Unser Oktoberfest mit 170 Gästen war auch im letzten Jahr ein voller Erfolg. Initiiert von den „Freunden des Hockey e.V.“ und organisiert von einem diesmal größeren

| GANZ NAH DRAN |

WIR WISSEN, WO IHR GLÜCK WOHT...

Welche Wege führen Sie beim Immobilienkauf oder -verkauf am schnellsten und sichersten zu einem begeisternden Ergebnis? Wir kennen eine Abkürzung – und finden eine Lösung, die punktgenau zu Ihren Wünschen und zu Ihrem Leben passt. Unsere Immobilien- und Stadtteilexperten helfen Ihnen gerne weiter. Am besten, Sie rufen mal an...

Wir freuen
uns auf Ihren Anruf
und Ihre Wünsche!

T 0421 17393-33

ROBERT C. SPIES

IMMOBILIENBERATER SEIT 1919

Team um Andrea Davidsmeyer und Carin Heuck, ist das Oktoberfest immer eine tolle Veranstaltung für unsere Mitglieder.

Sehr gefreut haben wir uns wieder über Spenden anlässlich von Geburtstagen und anderen Ereignissen. Das ist eine wirklich tolle Idee zum Wohle unseres BHC. Mit diesen Zuwendungen können wir zusätzliche Dinge z. B. für die Jugend in die Wege leiten. Unser ganz besonderer Dank gilt allen Mitgliedern und Sponsoren, die mit Ihrem Engagement und Spenden viele Dinge erst möglich gemacht haben. Besonders danken wir in diesem Jahr den Mitgliedern, die durch Darlehensverzicht und Umwandlung in Spenden einen Betrag von 290 TEUR dem BHC zur Verfügung gestellt haben.

Dafür unseren herzlichen Dank.

Zum Schluss möchten wir unseren Trainern, Übungsleitern, Betreuern und Sabine Sausmikat im Sekretariat und allen anderen ehrenamtlich tätigen BHC-lern ganz herzlich für ihren tollen Einsatz danken. Ohne Euch geht es nicht!

Wir wünschen Euch, liebe Mitglieder, ein glückliches, gesundes neues Jahr mit vielen Aktivitäten, verbunden mit dem gewünschten sportlichen Erfolg auf unserer schönen Anlage und dem anschließenden gemütlichen Beisammensein in unserer Gastronomie.

Bremen, im Januar 2019

Ihr BHC Vorstand

Christian Stubbe
1. Vorsitzender

Henning Mühl
Kommiss. stellv. Vorsitzender



Sponsoren

Der Bremer Hockey-Club bietet ein interessantes und attraktives Werbeumfeld für Sponsoren an. Gerade Hockey und Tennis sind Sportarten, die ein für die Förderer ansprechendes Betätigungsfeld darstellen.

Spieler und Publikum sind eine kaufkräftige Klientel, die durch einen hohen Bildungsgrad, hohes Marken- und Qualitätsbewusstsein, Engagement sowie Weltoffenheit charakterisiert sind.

Der Bremer Hockey-Club hat rund 1200 Mitglieder mit ca. 600 Jugendlichen. Über das Jahr hinweg finden an vielen Wochenenden Turniere statt. Die lokalen Medien (Presse, TV etc.) berichten über die sportlichen Ereignisse. Verschiedenste Werbemaßnahmen finden daher eine wirkungsvolle, zielgruppengerichtete Verbreitung. Für ein Sponsoring des Bremer Hockey-Clubs stehen Ihnen zahlreiche Möglichkeiten zur Verfügung:

- Werbung auf Trikots, Hallenwänden, Außenbanden, Werbereitern oder Windfängen
- Übernahme von Schirmherrschaften
- Turnierpartnerschaften
- Absetzbare Spenden
(wenn gewünscht auch zweckgebunden)

Auch die ideelle Unterstützung ist eine attraktive Werbe- und Sponsoring-Variante. Sie steuert zum positiven Image des Unternehmens bei.

Die Kooperation mit dem Bremer Hockey-Club bietet für jedes Unternehmen eine Vielzahl von Förderungsmöglichkeiten. Die Partizipation an sportlichen Erfolgen und an der guten Reputation des Vereins ist ein wirtschaftliches Asset, das sich in jedem Fall auszahlt.

Bitte wenden Sie sich an Martin Schultze,
Mobil: 0172-800 20 60
E-mail: Martin.Schultze@bremerhockeyclub.de

adidas

Atlantic Hotels

Commerzbank

Dr. Thurm-Meyer & Partner

Ebner Stolz GmbH & Co. KG

Emigholz GmbH

Rolf Feuerhahn KG

Freunde des Hockey im BHC

Grundmann Personalberatung

Joh. C. Henschen GmbH & Co. KG

herzen'S angelegenheit

hmmh multimediahaus AG

Hans Horr GmbH & Co. KG

Karl W. Blome GmbH

Leprinxol GmbH

Orthopädie & Bewegungsanalyse, Jörg Meyer

Peinemann & Sohn

Poliboy Brandt & Walter GmbH

Robert C. Spies

Söffge GmbH & Co. KG

Techniker Krankenkasse



IM NORDEN IMMER IN IHRER NÄHE.

VON BREMEN BIS ZUR NORDSEEKÜSTE – BOBRINK IST AN ZEHN STANDORTEN IHR KOMPETENTER PARTNER

**Bremen-Vahr
Bobrink & Co. GmbH**
Henri-Dunant-Straße 1
28329 Bremen
Tel. 0421 43646-0



MINI
Service

**Bremerhaven-Nord
Bobrink GmbH**
Stresemannstraße 319
27580 Bremerhaven
Tel. 0471 98280-0



BMW Motorrad

BMW
Service

**Bremen-Nord
Bobrink & Co. GmbH**
Am Rabenfeld 7-9
28757 Bremen
Tel. 0421 66056-0



**Cuxhaven
Bobrink GmbH**
Papenstraße 152
27472 Cuxhaven
Tel. 04721 7450-0



**Bremerhaven-Süd
Bobrink GmbH**
Am Lunedeich 182
27572 Bremerhaven
Tel. 0471 90084-0



**Osterholz-Scharmbeck
Bobrink & Co. GmbH**
Ritterhuder Straße 56
27711 Osterholz-Scharmbeck
Tel. 04791 96406-0

BMW
Service

**Bremen-Horn
Bobrink-Carstream GmbH**
Spittaler Straße 4
28359 Bremen
Tel. 0421 699138-0



**Bremen-Nord
Bobrink-Carstream GmbH**
Veegesacker Heerstraße 78
28757 Bremen
Tel. 0421 696353-0



**Cuxhaven
Bobrink-Carstream GmbH**
Papenstraße 152
27472 Cuxhaven
Tel. 04721 7450-0



**Bremerhaven-Süd
Bobrink-Carstream GmbH**
Am Lunedeich 180
27572 Bremerhaven
Tel. 0471 90084-71



www.bobrink.de



Großer Tag für unsere Kleinsten 19.11.2018

Bei ihrem allerersten Wuseltturnier durften unsere Hockeyminis in Lüneburg zeigen, was sie alles schon mit Schläger & Ball drauf haben. Es wurde gerannt, gekämpft, Tore geschossen, angefeuert, geklettert, balanciert und viel gejubelt.

Am Ende standen sie bei der Siegerehrung alle gemeinsam als „1. auf dem Treppchen“ und jeder ist ganz stolz mit einer Medaille und vielen tollen, neuen Eindrücken nach Hause gefahren.



Weiter so, liebe Minis, das war ganz toll!

Pauli und ihr Mini-Trainerteam freut sich auf jedes neue Talent:

Immer freitags von 14.45 Uhr bis 16.00 Uhr in der BHC-Halle am Heinrich-Baden-Weg.

Minis ab 4 Jahren sind herzlich willkommen zu schnuppern...



Mädchen D: Ein tolles Jahr mit Max und Moritz

Nach einem schönen D-Day in der eigenen Halle Anfang März 2018 verabschiedete sich der Jahrgang 2009 von den Mädchen D. Gleichzeitig wurde bei einem tollen Nachmittag auf der Kegelbahn des Bremischen Schwimmvereins der Jahrgang 2011 begrüßt. Und dann ging es raus auf's Feld. Mit insgesamt gerade mal 14 Mädchen zum Saisonbeginn war voller Einsatz gefragt, sowohl beim Training als auch bei den Spielefesten. Dadurch wurden auch die jüngeren Spielerinnen schnell integriert und das Team wuchs zusammen.

Ein erster Erfolg war die Teilnahme beim Tante Inge-Cup in Berlin: Gecoacht von Trainer Max Johannsen und Johanna Bramann landeten unsere Mädchen D mit zwei Siegen, drei Unentschieden und einer Niederlage auf dem 3. Platz! Dazu kam noch ein wirklich schöner Abend bei echtem Sommerwetter mit allen Eltern und Spielerinnen im Biergarten der Wannseeterrassen.

Eine Woche später nahmen alle Mädchen beim Schools Out-Turnier im BHC teil und hatten in den gemischten Teams jede Menge Spaß!

Nach den Sommerferien ging erst langsam los mit einem Spielefest, bevor dann im September direkt hintereinander der Wilhelm-Hirte-Cup und der Nana-Cup gespielt wurden. Dafür musste natürlich Unterstützung her und so zog ein Pandabär als Maskottchen ins Team ein. Und wenn der Trainer Max heißt, ist ja auch klar, wie das Maskottchen heißt, oder?

Also ging es mit Max und Moritz nach Hannover – beim Wilhelm-Hirte-Cup starteten die Mädchen am ersten Tag mit einer Niederlage, zwei Unentschieden und einem Sieg. Nach einer Zelt gab es am zweiten Tag zwei Siege und eine Niederlage. Also eine bunte Mischung an Spielergebnissen, die am Ende „nur“ Platz 7 bedeutete.

Na und? „Jetzt erst recht“ hieß es dann eine Woche später beim Nana-Cup bei Hannover 78 und das lief richtig gut: Mit drei klaren Siegen und einer knappen Niederlage beendeten sie den ersten Spieltag. Allerdings nicht auf dem Zeltplatz: Es war kalt und nass, und großartigerweise lud Alexandra Bramann elf Mädchen und einen Pandabären

zu sich ins Wohnzimmer zur Übernachtung ein. Am sehr frühen nächsten Morgen standen Stefanie Clasen mit Frühstück sowie weitere Fahrerinnen zum Abholen bereit und es ging zurück nach Hannover. Nach einem weiteren Sieg und einer Niederlage hieß es am Ende Platz 2 für den Bremer HC!

Nach den Herbstferien fuhren die Mädchen zum Beginn der Hallensaison zum Marzipantortenturnier nach Lübeck. Gecoacht von Harry Pätzold spielten sie sich ganz souverän ins Finale gegen den LBV Phönix. Dieser gewann zwar das Endspiel, aber zeigte sich als sympathischer Gastgeber und tauschte die große Marzipantorte gegen das kleinere Exemplar des Zweitplatzierten. Eine tolle Geste und für die Mädchen ein gefühlter Turniersieg!

Anfang Dezember reiste die lustige Truppe mit Panda Moritz und Theresa Cordes als Coach nach Berlin zum Nikolausturnier bei TusLi. Fast noch wichtiger als der 5. Platz am Ende war die Erfahrung Gastfamilie: Fast alle Mädchen übernachteten zum ersten Mal in Gastfamilien und fanden es – natürlich – einfach toll!

Nun freuen sich alle auf die weitere Hallensaison und den nächsten D-Day bei uns in der Halle, bevor sich dann der Jahrgang 2010 im April 2019 zu den Mädchen C verabschiedet. Hoch motiviert und natürlich weiterhin unterstützt von Max und Moritz.

Bei den Mädchen D spielen Ella Mathilda Biermann, Katharina Bramann, Jonna Böhme, Isabelle Clasen, Emma Genca, Friederike Goetz, Emma Mittag, Johanna Pohl, Cecilia Pohlmann, Lina Pohlmann, Annika Pätzold, Mia Rüpke, Lia Tjarks, Carla Ulrich und Ella-Lilou Weyrauch.

Text: Nina Goetz





Saisonrückblick der Knaben D



Die Knaben D haben im abgelaufenen Jahr eine echte Erfolgsgeschichte geschrieben. Das bezieht sich neben den erfolgreichen Teilnahmen an Spielfesten und Turnieren und einer breiten Trainingsbeteiligung aber vor allem auf die Stimmung, welche von Offenheit und Fairness im Umgang miteinander geprägt ist. Dies erklärt wohl auch den tollen Zulauf, den die Mannschaft nach wie vor hat, so dass der Kader mittlerweile fast 20 Jungen umfasst.

Aber der Reihe nach: in der vergangenen Hallensaison waren die D's auf drei Turnieren, die sehr unterschiedlich verliefen und bereits einiges über die hohe Lern- und Leistungsbereitschaft der Jungen aussagt. Anfang Dezember stand das Nikolausturnier in Berlin-Lichterfelde auf dem Programm, bei dem die Jungen zum ersten Mal in dieser Alterskonstellation zusammen spielten. Das klappte mal besser, mal schlechter und die beste Turnierleistung hoben sich die Jungen für das Spiel um den 3. Platz auf, der mit einem klaren Sieg endete.

Auf dem Trollturnier in Celle im Januar nahmen sogar zwei BHC-Mannschaften teil, bei denen die Älteren bereits deutlich ihre größere Erfahrung zeigten, nur sehr unglücklich das Halbfinale verpassten und am Ende Fünfter wurden. Der jüngere Jahrgang hingegen tat sich gegen

die meisten etwas älteren Gegner schwer und kassierte zum Teil recht deutliche Niederlagen. Besser lief es bei den Geschicklichkeitsübungen, die ein fester Bestandteil der Veranstaltung sind und neben den Spielergebnissen ebenfalls in die Turnierwertung einfließen. Am Sonntag konnten die Jüngeren dann auch die ersten Turniertore feiern und am Ende fuhren Spieler und Eltern erhobenen Hauptes nach Hause.

In der Bremer Spielerunde hatten die Knaben D hingegen keine Gegner zu fürchten, viele Spieler kamen sogar zu ersten Einsätzen bei den C-Knaben. Somit konnten die Jungen bereits etwas Selbstbewusstsein für den D-Day sammeln, der in der Halle traditionell den Saisonabschluss darstellt. Zwei Tage lang waren acht Gastmannschaften aus Berlin, Köln, Essen, Mülheim, Düsseldorf und Braunschweig zu Besuch in Bremen, die zusammen mit den gleichaltrigen Mädchenmannschaften eine tolle Atmosphäre in der BHC-Halle schufen.

Das Turnier selber verlief für die beiden BHC-Mannschaften sehr unterschiedlich. Während sich die ‚erste‘ Mannschaft eher schwer tat und keine konstanten Leistungen abrufen konnte, steigerte sich die überwiegend mit jüngeren Spielern besetzte ‚zweite‘ Mannschaft im Verlauf

des Wochenendes immer mehr und konnte auch enge Spiele für sich entscheiden. So auch im Endspiel gegen den Turnierfavoriten Rotation Prenzlauer Berg, der nach einem leistungsgerechten Unentschieden im Penaltyschießen besiegt wurde. Die Freude kannte anschließend keine Grenze, und stolz wurde der erste Preis bei der Siegerehrung entgegengenommen.

In der anschließenden Feldsaison wurden bei den D-Spielefesten im Bremer Verband ausschließlich vordere Plätze erreicht. Erfreulich auch, dass zahlreiche Spieler wieder bei den Knaben-C Erfahrungen und Erfolge sammeln konnten.

Höhepunkte waren aber eindeutig die Turnierreisen. Die erste führte die Jungen im Juni zum Tante Inge-Cup beim Berliner HC. Bei hochsommerlichen Temperaturen genossen alle die tolle Veranstaltung, auf der die Jungen bei Gastfamilien unterkamen und so schnell neue Freundschaften schließen konnten. Auch sportlich lief es nach einem Fehlstart gegen den Club an der Alster immer besser, so dass am Ende nach Siegen u.a. gegen den UHC Hamburg und die Gastgeber ein verdienter 2. Platz herausrang.

Noch besser sollte es beim Wilhelm Hirte-Cup des DHC Hannover laufen, den die BHC-Jungs nach fünf überwiegend deutlichen Siegen gewannen und so einen weiteren Pokal ins Clubhaus stellen konnten.

Beim Nana-Cup bei Hannover 78 erreichte die Mannschaft in etwas anderer Zusammensetzung dann nach zwei Siegen, zwei Niederlagen und zwei Unentschieden einen achtbaren dritten Platz.

Nach diesen tollen Ergebnissen freut sich die Mannschaft bereits wieder auf die kommende Hallensaison unter ihrem neuen Trainer Richie Barlow.

Die Knaben D spielten in diesem Jahr mit Jesper Guttschmidt, Emil Jobst, Julius Pape, Janosch Näkel, Jannes Guse, Philipp Strüfing, Laurens Singer, Thilo Groh, Laurenz Kreyenhop, Jakob Henßler, Paul Brosig, Linus Läng, Darwin Knak, Richard Nickel, Iven Poudevigne,

Peer Wendeln, Albrecht Martini, Jonathan Roth, Henrik Jagdt, Linus und Mattis Katterbach.



EULEN-APOTHEKE

Ute Schmiedeken

Oberneulander Heerstr. 34
28355 Bremen

Telefon: 0421/25 42 78
Fax: 0421/25 74 740
e-mail: apo@eulen-apotheke.eu

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 8.30-18.30
Samstag 8.30-13.30

Mädchen C



Ob Nana- oder Wilhelm Hirte-Cup, Tante Inge- oder Harvey von Hude-Cup – Wir, die C-Mädchen, haben ein tolles Jahr 2018 hingelegt. Wir standen noch nie so oft im Finale und konnten in der Halle gleich bei unserem ersten Turnier einen Pokal in den Händen halten.

Das Highlight für uns neben dem Schools Out-Turnier war das „Moritz Fürste Camp“, wo wir alle ordentlich Autogramme sammelten und ganz viel gelernt haben. Wir freuen uns auf die verbleibende Hallensaison und wünschen allen ein tolles und spannendes Jahr 2019!!!

Die C-Mädchen sind:

Sünne Bachmann, Henrike Becker, Nike Cosma Bolte, Matilda Brandt, Alma Casper, Eve Francis, Carlotta Golde, Amelie Clara Griesenbeck, Mia Hasbach, Summer Hellbusch, Frieda Kirsch, Helena Kral, Carlotta Louis, Thea Näkel, Louisa Pape, Nina Pätzold, Lotta Schiemann, Emma Schultze, Louisa Singer, Emily Alva Stoess, Stella Anning Tenevo Tague, Noemi Weiner, Elisa Wobbe



EISDIELE KANN JEDER.

WIR KÖNNEN MITTELSTAND.

Etwas zu wagen, gehört zu den wichtigsten unternehmerischen Tugenden. Wir unterstützen Sie in allen Fragen rund um Wirtschaftsprüfung, Steuerberatung, Rechtsberatung und Unternehmensberatung. Kontaktieren Sie mich, um Chancen optimal zu nutzen und unternehmerischem Glatteis auszuweichen.

Henning Mühl, Telefon +49 421 985986-65, henning.muehl@ebnerstolz.de

www.ebnerstolz.de WIRTSCHAFTSPRÜFER | STEUERBERATER | RECHTSANWÄLTE | UNTERNEHMENSBERATER



C Knaben – die Nana, Lila Laune-Tore und ganz viel Hockeyspaß



Ein erfolgreiches und sonniges Hockeyjahr liegt hinter unseren C-Knaben. Traumhafte Bedingungen für die Spiele und die Eltern-Fans und eine Mannschaft, die im Laufe des Jahres immer besser zusammenspielte und auch neben dem Platz zu einem super Team zusammenwuchs.

Erste Eintragung auf dem Turnierkalender der Feldsaison war ein Besuch bei den Zehlendorfer Wespen. Hier reisten kleine und große C's nach Berlin und hatten ihr erstes gemeinsames Turnier. So richtig funktionieren wollte das Gemeinsame auf dem Feld noch nicht, doch wacker kämpften sie sich von Spiel zu Spiel und konnten gut gegen starke Mannschaften aus Berlin, Hamburg und Hannover bestehen. Am Ende wurde es ein vorletzter Platz, der aber zeigte: Da geht noch mehr und vor allem neben dem Platz sind sie ein super Team!

Dann ging es Pfingsten nach Frankfurt. Bei tropischen Temperaturen verbrachten die C-Knaben gemeinsam mit den Eltern ein traumhaftes Zeltturnierwochenende, das mit einem guten 5. Platz abgeschlossen werden konnte. Ein tolles Erlebnis war dieses Turnier mit einem Gefühl einer großen und super gelaunten BHC-Familie.

Als nächstes stand der Tante Inge-Cup ebenfalls in Berlin auf dem Turnierplan. Auch hier wieder wunderschönstes Hockeywetter und eine Mannschaft, die sich von Spiel zu Spiel steigerte und bis zur letzten Minute immer alles gab. Das Übernachten bei Gastfamilien in Berlin brachte zusätzlichen Spaß und die mitgereisten Eltern genossen abends eine traumhafte Kulisse am Berliner Schlachten-see.

Nach den Ferien ging es dann sonnig und erfolgreich weiter. So gab es einen Siegerpokal auf dem Turnier beim Spandauer HTC, einen hart umkämpften 5. Platz beim Wilhelm Hirte-Cup in Hannover UND den Nana-Cup. Dieser fand bei herbstlichem Wetter im September statt und von sonnig über stürmisch und regnerisch war alles dabei. Mit einer sehr gut besetzten Mannschaft (12 C-Knaben) stürmte der BHC durch das Turnier und fegte einen Gegner nach dem anderen vom Platz und so hieß es am Ende: Wir haben die Nana!!! Diese steht nun im Clubhaus und darf stolz betrachtet werden: Sieger Nana-Cup C-Knaben 2018: Das waren wir!

Die Hallensaison läuteten die C-Knaben mit dem C-Day ein und zeigten sich als toller Gastgeber mit einem super organisierten Turnier. Unsere Jungs traten in zwei Mannschaften an, boten spannende Spiele und erkämpften sich am Ende einen tollen 4. und 5. Platz im Gesamtranking. Auch neben dem Platz lief wieder alles rund: Das Buffet war immer gut gefüllt, die Stimmung war super und die Pausen wurden trotz der vielen Hockeyspiele noch für's Fußball spielen genutzt. Abends durften sich die Jungs aus Braunschweig und Hannover wie zu Hause fühlen und die Gastfreundschaft der C-Knaben-Familien erleben.

Das sehr gut besetzte Hallenturnier Harvey von Hude-Cup in Hamburg war ein weiteres Highlight dieses Hockeyjahres und unsere Jungs konnten mit einer super Mannschaftsleistung das Halbfinale erreichen. In diesem mussten sie sich leider gegen den späteren Turniersieger und Gastgeber HTHC 1 geschlagen geben. Am Ende wurde es ein hartumkämpfter 4. Platz, was bei dem anspruchsvollen Teilnehmerfeld des Turniers aber ein großartiger Erfolg war.

Zeitgleich fuhr eine Mannschaft aus einigen kleinen C's und großen D's zum traditionellen Marzipantorten-Turnier nach Lübeck und probten dort schon mal das gemeinsame Spielen für die nächste Saison. Ein toller 7. Platz wurde es am Ende in prominenter Begleitung von Hockey-Olympiasieger Olli Korn.

Die vielen Lila Laune-Tore in Hiesfeld/Dinslaken wurden nicht nur mit Schokolade belohnt, sondern auch mit einem Pokal für den Turniersieger. Auch neben dem Platz gab es in Hiesfeld einiges zu tun. Jede Mannschaft sollte die Vereinsbuchstaben auf einem Foto präsentieren UND die C-Knaben können nicht nur Hockey, sondern auch Kunst.



Ein superschönes und erfolgreiches Hockeyjahr liegt hinter unseren Jungs, auf das sie mit Stolz zurückblicken können. Sie haben viel gekämpft, geschwitzt, gelernt und Spaß am Hockey spielen gehabt.

Lieben Dank an unsere unermüdlichen Betreuerinnen Moni und Grit, die einfach „Alles im Blick“ haben, an Peter, der unsere Jungs super engagiert auf vielen Turnieren gecoacht hat und natürlich auch an die Trainer Kuwe, Marvin und Richard, die unsere Jungs im Jahr sportlich und in ihrem Teamgeist so toll weiterentwickelt haben. Sie alle waren und sind das ganze Jahr auf und neben dem Platz für unsere Jungs da. Danke!

C Knaben: Moritz Ansteeg, Lars Bartels, Mats Linus Berkefeld, Felix Leander Betz, Mats Bull, Paolo Curione, Falk Haberkern, Johann Hirschfeld, Raphael Hockemeyer, Thies Hüneke, Johann Kersten, Aleksej Lehmhus, Kian Nebir, Jannik Noethen, Hugo Oehlschläger, Till-Nuru Sachs, Hendrik Schloh, Philipp Schneidewind, Tim Philipp Schramm, Luis Sosinka, Tom Stephan, Anton ten Berge





B-Mädchen geben Gas!

Die Mädchen blicken auf ein spannendes und buntes Hockeyjahr zurück. Neben zahlreichen Meisterschafts- und Pokalspielen sind sie an anderen Wochenenden hockeyhungrig durch Deutschland getourt. Sie haben viele Turniere aufgemischt, eine Menge Spaß gehabt und Spiel-Praxis gesammelt. Wirklich große Mädchen mit immer mehr Tricks am Stock und viel Freude am Sport. Eine Mannschaft, die zusammenhält! Danke Mädels, Danke Marvin, ihr seid super! Es war ein tolles Jahr mit euch. Eure CCC

MB on Tour 2018

- Pfingstturnier beim SC Frankfurt 80
- Eintopf-Pokal in Leverkusen
- Tante Inge-Cup beim Berliner HC
- Eich Cup in Spandau
- Hallen Vorbereitungsturnier in Heimfeld
- B-Days im BHC
- Lila Laune-Cup in Hiesfeld
- Halloween-Turnier beim Rot Weiß Köln.

Dabei waren: Paulina Bramann, Greta Bull, Olivia Chaveco Rodriguez, Carla Degenhardt, Laura Fischer, Hannah Francis, Frida Gläbe, Emmi Goedeker, Leonora Häuser, Kimia Khalili, Lou Kiwell, Amy Lawrenson, Marlene Offen, Mascha Ohnemus, Charlotte Pilarczyk, Pauline Pilarczyk, Antonia Schadeck, Carla Schneidewind, Mia Schubert, Mascha Spahn, Anna Willenbockel, Mina Üzbe, Jülide Yildirim





Knaben B



KNABEN B

23 Jungs

2 Trainer

25 Stunden Athletik mit Artur

10 Turniere

mit ca. 3.790 km Fahrtstrecke

Bremer Meister mit 59:4 Toren

spaßige 540.000 Punkte bei Lasersky

1 TEAM:

Julius Becker, Paul Bergmann, Jannes Casper, Jakob Duckwitz,
Oscar Eichner, Eliah Flato, Joni Goetz, Frederik Haltermann,
Benjamin Heine, Constantin Heine, Tjard Hüneke, Elias Jürning,
Jonas Knies, Emil Kook, Fidi Mühl, Henry Oehlschläger,
Franz Real, Justus Scharnhorst, Benedikt Stefes,
Felix Strümpfer, Lasse Tjarks, Tom Wagner,
Jan Wendeln

Mit den A-Mädchen um die 1/2 Welt 2018 – and we danced



Frankfurt F'80

Die 10 wichtigsten Stichpunkte zum Hockeyjahr 2018 der A-Mädchen

- Chile
- Was bist Du? Motiviert! Und wie spielst Du?
RICHTIG gut! (Mili)
- Pfingstturnier in Frankfurt
- Repton-Cup
- Weinen vor lachen & Erschreckungsoffer Nr. 1: Gerti
- Artur war krank
- Blondinen-Schlaueit beim Spiel von Marvin
bei der DM
- Vicky, Jule, Johanna und LenaBo gewechselt
- And we danced
- Unstoppable

Zu Beginn des Jahres 2018 starteten wir mit unserem eigenen Turnier in die Vorbereitung für die weiterführenden Meisterschaften der Halle.

Wir qualifizierten uns mit dem Nord-Ost-Deutscher-Meistertitel für die Endrunde in Gau-Algesheim. Leider konnten wir dort nach einer Niederlage im Halbfinale (penalty shoot out) nur den 3. Platz erreichen. Für Abenteuer sorgte unsere Reise nach Chile in den Osterferien. Erfolgreich spielten wir dort gegen die Mannschaft unserer Gastfamilien des Club Deportivo Manquehue, gegen die Mannschaft einer englischen



Mädchenschule und gegen die des Country Clubs. Nebenbei sorgten zahlreiche Ausflüge für Spaß und Unterhaltung. Dazu zählten der Reitausflug in den Anden, die deutsche Schule in Santiago, Valparaiso, St. Christobal und natürlich La Serena, wo wir Ostern verbrachten. Die 2 1/2 Wochen reichten lange nicht, um das warme Wetter in Chile zu genießen.

In der Feldsaison bereiteten wir uns u.a. auf dem alljährlichen Pfingstturnier in Frankfurt, bei Trainingsspielen in BS und Mülheim auf die weiterführenden Meisterschaften vor. Das Highlight war aber das internationale Turnier in England in den Sommerferien, bei dem wir gegen die Teams des englischen Internats, die UK Lions und die WC Eagles aus Amerika spielten.



Wir setzen Zeichen:



Praxis-Team Dr. Thurm-Meyer



Dr. Thurm-Meyer & Partner
Zahnärzte

Dr. Karin Thurm-Meyer · Hans Thurm-Meyer
Apfelallee 3 · 28355 Bremen-Oberneuland
Fon: 0421. 25 50 50 · www.dr-thurm-meyer.de

Auch in der Feldsaison schafften wir es, nach der Zwischenrunde in Frankenthal, bis in die Endrunde der besten vier. Leider war das Glück hier wieder nicht auf unserer Seite und wir verloren gegen den späteren Deutschen Meister Mülheim im Halbfinale (penalty shoot out). Im Spiel um Platz 3 kämpften wir uns nach einem 2:0-Rückstand wieder zurück und belegten den 3. Platz. Um die Feldsaison abzuschließen, besuchten wir mit viel Spaß zusammen den Freimarkt. Zum Glück haben wir ja unser Athletiktraining bei Artur, um die gebrannten Mandeln und Schmalzkuchen wieder abzutrainieren.

Stichworte, Bericht und Fotos zusammengestellt von den A-Mädchen

Der Song der A-Mädchen:

*And we danced
And we laughed
And we cried
And had a really, really,
really good time
Take my hand
Let's have a blast
And remember this moment
for the rest of our lives
Our lives (our lives)
Our lives (our lives)*

Repton School



Zwischen-
runde
Frankenthal



Chile

*Oh, oh, oh, oh (oh, oh, oh, oh, oh)
Tonight (tonight)
Tonight (tonight)
Tonight
Cause tonight's the night
Am I right?
Dance!*



das vielleicht etwas andere reisebüro in oberneuland.

Rockwinkeler Heerstraße 1a · 28355 Bremen
Telefon +49 (0) 421-205 29 29-6
Telefax +49 (0) 421-205 29 29-7

www.auszeit-bremen.de · info@auszeit-bremen.de

Wechseln Sie jetzt zur Nr. 1 vor Ort!

**Vereinbaren Sie jetzt einen
Termin in Ihrer Commerzbank:**

**z. B. in unserem Flagship in Bremen
Schüsselkorb 5-11, 28195 Bremen
Telefon: 0421/3633-700**

E-Mail: bhc-bremen@commerzbank.com



COMMERZBANK
Die Bank an Ihrer Seite



Knaben A

Knaben A erreichen das Finale um die Norddeutsche Meisterschaft

16.09.2018

Mit 4:1 gewinnt der Nachwuchs des Bremer HC das Halbfinale gegen den Harvestehuder THC.

Vor dem Spiel am 16.09.18 mussten die Roten aufgrund einer Zerrung auf einen Mittelfeldspieler kurzfristig verzichten. Trotzdem war die Marschrichtung klar. Sieg im Halbfinale, um am kommenden Samstag, den 22.09.18 im Finale um die Norddeutsche Meisterschaft die Möglichkeit zu haben, sich mit einem weiteren Sieg das Heimrecht bei der Zwischenrunde zur Deutschen Meisterschaft zu erspielen.

Nervös ging es zu frühen Morgenstunde um 9 Uhr los. Der Gast startete besser und hatte bereits nach wenigen Minuten die erste Ecke. Helge Heuck im Tor wehrte in bewährter Manier den Schuss ab. Kurz danach gleich die zweite Ecke für die Hamburger. Und dieses Mal brachten die Roten den Ball nicht aus dem Schusskreis und der Gast ging 1:0 in Führung. In der Folgezeit gab es einige weitere Chancen zum 2:0, doch die Abwehr des Bremer HC konnte die gefährlichen Situationen klären.

Mitte der zweiten Halbzeit kamen die Gastgeber besser ins Spiel. Besonders eindrücklich die Eckenvariante nach gut 20 Minuten. Den Schuss konnte der gegnerische Torwart zur langen Ecke abwehren. Doch als Ben Hasbach im Schusskreis den Ball eroberte, vier Gegner ausspielte und mit der Aggi abzog, war der Ausgleich erzielt. Kurz vor Ende der ersten Halbzeit konnte Niklas Tecklenburg einen Alleingang über das ganze Feld nicht mit der zu diesem Zeitpunkt bereits verdienten Führung abschließen, so dass es beim 1:1 Pausenstand blieb.

Nach der Pause startete der BHC besser, wurde aber kurzzeitig durch eine grüne Karte wegen Stockschlagens aus dem Rhythmus gebracht. Doch in der 40. Minute gelang nach schönem Kombinationshockey der 2:1 Führungstreffer durch Paul Frieß. In der Folgezeit versuchte Harvestehude Ausgleich zu erzielen und rückte daher das eine oder andere Mal weit auf. Die Folge waren Kontermöglichkeiten für die Oberneulander. Eine dieser Chancen

nutzten die Gastgeber. Überlegt spielte Ben Hasbach den Ball zu Niklas Tecklenburg, der den Ball sechs Minuten vor Schluss ins leere Tor schießen konnte. Im Gefühl des sicheren Sieges zeigte Niklas Tecklenburg seine Klasse, ließ vier Gegenspieler aussteigen und schoss zum 4:1 Endstand ein. So war das Finale der Norddeutschen Meisterschaft erreicht.

Am 22. September geht es beim UHC Hamburg um diese erstmals ausgespielte Meisterschaft. Im Falle einen Sieges findet die Zwischenrunde zur Deutschen Meisterschaft am 13./14. Oktober auf dem heimischen Gelände des Bremer HC statt. Als Zweitplatzierte ginge die Reise nach Hessen, vermutlich nach Frankfurt.





Norddeutscher Meister!

22.09.2018

Die A-Knaben des Bremer HC gewinnen spannendes Finale beim UHC Hamburg mit 2:1 nach Penaltyschießen.

Am 22.09.18 fand das Endspiel um die Norddeutsche Meisterschaft der Knaben A zwischen dem UHC Hamburg und dem Bremer HC statt. 100 Zuschauer bildeten eine großartige Kulisse bei dieser erstmals auf dem Feld ausgetragenen Meisterschaft.

Die Roten legten los wie die Feuerwehr und gingen bereits in der zweiten Minute durch ein Tor von Jakob Jentschke mit 1:0 in Führung. Und die Oberneulander wollten nachlegen. In der 13. Minute wollte der Ball einen Meter vor dem Tor geschossen, einfach nicht rein gehen. Und in der 19. Minute hatte Felix Delekat eine Riesenchance. Der Gastgeber blieb in der ersten Halbzeit schwach, so dass die Roten verdient mit der 1:0 Führung in die Pause gingen.

In der zweiten Halbzeit dann schnell die erste Chance für den UHC Hamburg. Danach konnten die Oberneulander zwei Ecken leider nicht verwerten. Eine Viertelstunde vor Schluss wurden die Hamburger dann immer stärker. Doch auch sie konnten zwei Ecken nicht in ein Tor ummünzen. Doch sie drückten die Bremer in die eigene Hälfte und in der drittletzten Minute schafften sie den Ausgleich. Bis zum Schluss blieb es beim letztlich gerechten 1:1 und das Penaltyschießen musste die Entscheidung bringen.

Der Bremer HC startete und verschoss. Helge Heuck im Tor der Roten hielt den Ball. So ging es auf beiden Seiten

weiter. Als vierter Schütze der Oberneulander trat Ole Frerichs an, der den Bann brach und den ersten Treffer im Penaltyschießen erzielen konnte. Die weiteren Penaltys wurden von den jeweiligen Torhütern gehalten. Beim fünften Schützen der Hamburger allerdings auf Kosten eines Siebenmeters. Doch der Torhüter der Roten, Helge Heuck, war wieder der Bessere, so dass es beim 2:1 Sieg nach Penaltyschießen für den Bremer HC blieb.

Ein großartiger Erfolg der A-Knaben und gleichzeitig der erste überregionale Titel im männlichen Nachwuchsbereich des Bremer HC. Entsprechend stolz wurde der Meisterwimpel in Empfang genommen.

Der Weg der A-Knaben ist damit noch nicht vorbei. Durch die Norddeutsche Meisterschaft haben die Roten nun bei der Zwischenrunde der besten 16 Mannschaften aus ganz Deutschland Heimrecht. Am 13./14. Oktober treffen sie im Achtelfinale auf den Sechstplatzierten aus Süddeutschland. Der Gegner wird erst am 6. Oktober 2018 ermittelt. Herzlichen Glückwunsch!

Der BHC spielte mit:

Lasse Davidsmeyer, Felix Delekat, Ole Frerichs, Paul Frieß, Paul Haberkern, Ben Hasbach, Tyl Heinemann, Helge Heuck, Jakob Jentschke, Emil Kook, Sebastian Lamare, Til Pätzmann, Lennart Singer, Niklas Tecklenburg, Franz von Leyser, Lasse Wedemeyer, Tammo Willems

Trainer: Richard Barlow, Marvin Busch
Betreuerin: Stefanie Jentschke

A-Knaben erreichen Viertelfinale um die Deutsche Meisterschaft

13.10.2018

Mit 5:1 gewinnen die Roten gegen den HC Ludwigsburg

Als Norddeutscher Meister waren die Roten in diesem Spiel in der Favoritenrolle. Doch der schwäbische Gast legte stark los und hatte früh die erste Chance. Dagegen spielten die Oberneulander nervös und spielten ungenaue Pässe. So kamen die Gäste nochmals zu zwei Chancen, ehe die Gastgeber das erste Mal gefährlich vor das Tor kamen und sofort lag der Ball im Tor. Die Führung durch Tyl Heinemann in der siebten Minute, dessen Schuss von einem Ludwigsburger unglücklich ins eigene Tor gelenkt wurde.

Allerdings brachte diese Führung keine Sicherheit ins Spiel der Roten. Im Gegenteil: Die Schwaben weiterhin mit den besseren Chancen und zwei Ecken, die jeweils von Helge Heuck sicher abgewehrt wurden. Mitte der zweiten Halbzeit dann ein offener Schlagabtausch und das 2:0 in der 23. Minute durch Ben Hasbach nach schöner Vorlage vom Kapitän Niklas Tecklenburg. Als alle rund 150 Zuschauer mit diesem Pausenstand rechneten, schlug der BHC nochmals zu. Eine schöne Einzelleistung von Ben Hasbach musste Jakob Jentschke nur noch vollenden, so dass es mit 3:0 in die Pause ging.

Erwartet wurde stürmisches Anrennen der Ludwigsburger. Doch das war erst einmal nicht der Fall, da der BHC nun das Heft in die Hand nahm. Es ergaben sich einige Chancen und auch kurze Ecken. In der 38. Minute gelang Jakob Jentschke im Nachschuss nach einer dieser Ecken das 4:0. Und gleich darauf wieder eine Ecke, die mit einem Stecher gut ausgeführt wurde, aber stark vom Torwart pariert werden konnte. Die Abwehr mündete sogleich in einen Konter, den die Gäste eiskalt zum 1:4 Anschlusstreffer nutzen konnten. Und als dann Ben Hasbach mit einer gelben Karte vom Platz musste, drückten die Schwaben auf den zweiten Treffer. Allerdings vergaben sie ihre Chancen etwas überhastet.

Kaum wieder auf den Platz nahm Ben Hasbach vom Strafraumrand Maß und traf hoch oben links ins Tor zum 5:1. Das war die Entscheidung. Zwar versuchten die Gäste nochmals alles, aber ein zweites Tor wollte nicht mehr gelingen. Im Gegenteil, die größeren Chancen hatten die Roten. Allerdings wurden sie allesamt vergeben, so dass es beim 5:1 bis zum Schluss blieb.

Somit treffen die Oberneulander am morgigen 14.10.18 auf Rot-Weiß Köln, die sich im zweiten Spiel mit 5:0 gegen den Berliner HC durchsetzen konnten. Der Gewinner dieses Spiels qualifiziert sich für die Endrunde der besten vier Mannschaften Deutschlands am 20./21.10.18 in Krefeld.

Der BHC spielte mit:

Lasse Davidsmeyer, Felix Delekat, Ole Frerichs, Paul Frieß, Paul Haberkern, Ben Hasbach, Tyl Heinemann, Helge Heuck, Jakob Jentschke, Emil Kook, Sebastian Lamare, Til Pätzmann, Lennart Singer, Niklas Tecklenburg, Franz von Leyser, Lasse Wedemeyer, Tammo Willems

Trainer: Richard Barlow; Betreuerin: Stefanie Jentschke;
Physio: Kristin Kook

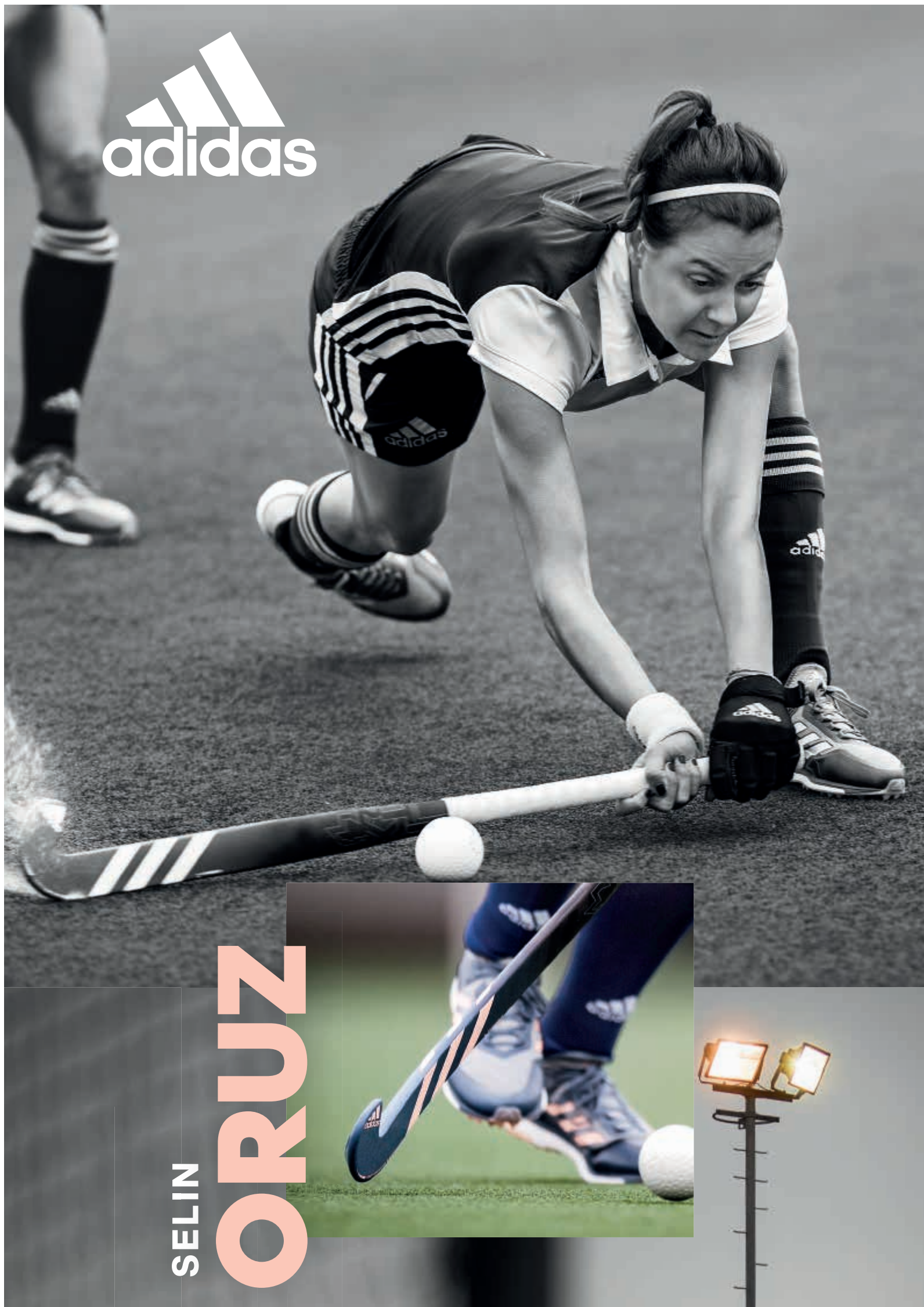
A-Knaben starten in Hallensaison mit Turniersieg

04.11.2018

Beim heimischen Stadtmusikanten-turnier gewinnen die Oberneulander alle Spiele mit mindestens 3 Toren Unterschied

Die Roten waren bei diesem mit 12 Mannschaften gut besetzten Turnier am 3./4.11.18 mit zwei Mannschaften angetreten. Die zweite Mannschaft konnte in ihrer Gruppe gut mithalten, der Ball fand allerdings zu selten den Weg ins Tor. So mussten sie mit dem letzten Platz in der Vorrunde vorlieb nehmen und spielten am 4.11.18 um die Plätze 10 bis 12.

Die erste Mannschaft gab sich gegen den Berliner HC beim 3:0 Sieg ebenso wie beim 6:1 Sieg gegen DSD Düsseldorf keine Blöße, so dass im dritten Spiel gegen den ebenfalls zweimal siegreichen Düsseldorfer HC, dem



adidas



amtierenden Deutschen Meister im Feldhockey, die Entscheidung um den Gruppensieg fallen musste.

Nach einem hochklassigen und schnellen Spiel gewannen die Oberneulander in der Höhe überraschend deutlich mit 6:0 und spielten am zweiten Turniertag um die Plätze 1 bis 3.

Die zweite Mannschaft konnte endlich den ersten Sieg verbuchen und belegte aufgrund einer weiteren Niederlage schließlich den 11. Platz. Die erste Mannschaft machte am zweiten Tag da weiter, wo sie aufgehört hatte: Mit Siegen. Mit 3:0 und 4:0 wurden Viersen und Klipper THC Hamburg in die Schranken verwiesen, so dass der Jubel über den Heimsieg groß war.

Danke an Andreas Jentschke, der dieses Mal als Coach an beiden Tagen beide Teams hervorragend durch die Spiele geführt hat.

Martin Heuck

FACHARZT FÜR AUGENHEILKUNDE



Sonneberger Straße 3
28329 Bremen
Telefon: 0421/46 40 70
Telefax: 0421/467 90 75

mail@augenpraxisheuck.de
www.augenpraxisheuck.de



Unsere WJB – Unter den TOP 8 in Deutschland

Nach den Osterferien ging es los: 18 gutgelaunte Mädels der Jahrgänge 2002 und 2003 fanden sich zur neuen WJB zusammen. Verstärkt wurde das Team durch Karen aus Jena und Allia aus Güstrow.

Schnell entwickelte sich ein guter Teamspirit, den die Mädels auch gerne auf Instagram teilen: #wjb Bremerhc. Ein modisch und stimmungsmäßiges Highlight war definitiv das BHC-Oktoberfest: denn nicht nur im Trikot sondern auch im Dirndl machten die jungen Damen eine super Figur.

Außenseiter im ersten Spiel gegen eine starke Mannschaft des Hanauer THC an. Im Spiel gelang es der Mannschaft, ihre beste Saisonleistung abzurufen und sich mit einem überraschenden 1:0-Sieg zu belohnen. Die Freude war riesig, denn damit gehören die Rot-Weißen aus Oberneuland auf dem Feld zu den TOP 8 Mannschaften in Deutschland. Ein Riesenerfolg!

Besonders gefreut haben sich alle über die Rückkehr von Charly Schnabel nach krankheitsbedingter Auszeit zur Hallensaison.



Sportlich ging es souverän durch die Saison zur Bremer Meisterschaft. Bei der anschließenden Norddeutschen Meisterschaft wurde in der Vorrunde Klipper in einem spannenden Spiel mit 1:0 besiegt. Damit hatte sich die Mannschaft für die Zwischenrunde der Deutschen Meisterschaft qualifiziert. Als Viertplatzierte aus Norddeutschland stand fest: wir fahren nach Raffelberg.

Nach fleißigem Training in den Herbstferien ging es am 12. Oktober voll motiviert nach Duisburg. Der BHC trat als

Zur Vorbereitung lud der BHC wie jedes Jahr zum hauseigenen, leistungsstark besetzten WJB-Turnier ein. Im spannenden penalty shoot out konnte der Turniersieg erzielt werden. Für die Hallensaison wünscht sich Trainer Max, mit zwei Mannschaften in der Bremer Meisterschaftsrunde erfolgreich zu spielen und auch auf nationaler Ebene weit zu kommen.

Liebe Mädels, ihr seid eine super Truppe. Habt weiter so viel Spaß und Erfolg. Wir sind stolz auf Euch.
Eure Anne und Wibke



B-DAY

am 11.11.





herzen's angelegenheit

Das Beste für unser Hockey Team wünschen:



Wachmannstraße 47
28209 Bremen



Ostertorsteinweg 31
28203 Bremen



herzen's angelegenheit
store

Ostertorsteinweg 54
28203 Bremen

www.herz-fashion.de



Die 1. Damen – Das Jahr 2018 ist rum!



Neben vielen schönen Momenten haben wir leider auch einige Rückschläge hinnehmen müssen.

Aber wir beginnen mit den positiven Momenten:

2x Aufstieg in die 1.Liga!!!

Nachdem wir in der Halle ungeschlagen souverän Meister in der Regionalliga wurden, machten wir es auf dem Feld ein bisschen spannender. Letztendlich konnten wir uns dank eines 2:0 Erfolgs über Klipper einen Spieltag vor Saisonende den Aufstieg sichern. Als Belohnung ging es für uns für ein paar Tage nach Mallorca, wo wir eine Menge Spaß hatten.

Nach dieser erfolgreichen ersten Hälfte des Jahres ging es in der zweiten Hälfte leider nicht so erfolgreich weiter.

Mit einem komplett neu zusammengestellten Team waren wir in vielen Spielen in der 1. Bundesliga eng dran an drei Punkten, doch leider hat es nicht sein sollen. Die Hinrunde auf dem Feld beendeten wir somit mit vier Punkten auf dem 12. Platz. Die Plätze 10 und 11 sind mit vier Punkten Rückstand jedoch noch in Reichweite und wir werden in der Rückrunde alles geben, um uns den Klassenerhalt zu sichern.



Nach dem letzten Feldspiel starteten wir dann Anfang Dezember mit neuer Energie in unsere erste Bundesliga-Hallensaison. Doch auch hier fehlte in den entscheidenden Spielen das letzte Quäntchen Glück, sodass wir mit leeren Händen dastehen. Das ist natürlich bitter und wir sind traurig, dass das Jahr keinen positiven Abschluss gefunden hat.

Die Erfahrungen, die wie bisher in der 1. Liga sammeln durften, haben uns trotz der weniger erfreulichen Ergebnisse auf jeden Fall auch weitergebracht und wir sind froh, diese mit diesem geilen Team erlebt zu haben. Und eines ist sicher: Wir kommen wieder!

Bedanken möchten wir uns noch bei unseren treuen Fans, die uns wirklich immer unterstützen und jedes Spiel zu einem Heimspiel machen.

Außerdem einen riesen Dank an den besten Staff! Ohne euch Trainer Martin und Christian wäre das alles nicht möglich gewesen. Ihr habt immer an uns geglaubt und uns zu 100% unterstützt.

Danja, mit dir als Betreuerin haben wir eindeutig den Jackpot gezogen, sowohl mit deiner ganzen Organisation als auch menschlich bist du aus dem Team nicht mehr wegzudenken.

Und natürlich ein Danke an unser Physio Team, das unsere geschundenen Muskeln immer wieder frisch macht. Wir freuen uns auf ein hoffentlich erfolgreiches Jahr 2019.



MIT LEIDENSCHAFT AM BALL

- ❖ MEDIENOPERATING
- ❖ PRINT
- ❖ MAILING
- ❖ LETTERSHOP
- ❖ LOGISTIK

Mit Print zum Erfolg!



Scharnhorst & Reincke GmbH
Betsbruchdamm 19 · 28816 Stuhr
Telefon 0421-80 95 50 · sr-druck.de

1868

2018

150
YEARSquality & tradition
in lubricants

WWW.LEPRINXOL.DE



Die 1. Herren peilen den Aufstieg an

Nur noch wenige Minuten sind im Christianeum in Hamburg zu spielen. Wir liegen mit 1:3 gegen TG Heimfeld II im Aufstiegsspiel um die Regionalliga hinten. Die Uhr tickt gnadenlos gegen uns. Doch wir geben nicht auf und kommen durch eine Ecke und einen Siebenmeter zurück. Die mitgereiste „Rote Wand“ peitscht uns lautstark nach vorne. Erneut bekommen wir eine Ecke zugesprochen. Jappe gibt raus, Micha stoppt und Jannes schweiß den Ball in die obere linke Ecke. Nur wenige Sekunden danach ist Schluss. Was dann folgt, ist pure Ekstase...

Mit diesem Schwung sind wir schließlich in die Vorbereitung auf die Rückrunde der Feldsaison 2017/2018 gegangen. Verstärkt wurden wir durch unsere Jugendspieler, die bereits im Training Herrenluft schnuppern durften und nun offiziell Teil der Mannschaft sind.

Die Rückrunde haben wir in erster Linie dafür genutzt, um unsere Youngsters an das Herren-Niveau heranzuführen. Schließlich war der Gewinn der Oberliga-Meisterschaft für den Braunschweiger THC in dieser Saison nur noch Formsache. Zumal wir die Rückrunde gleich mit einer bitteren 1:3-Niederlage gegen den DHC II eröffneten. In der Folge mussten wir gegen BTHC nur noch einmal drei Punkte liegen lassen und schlossen die Feldsaison auf Platz zwei ab.

Für die neue Feldsaison 2018/2019 haben wir uns wieder den Aufstieg in die Regionalliga als klares Ziel gesetzt. Doch ein Selbstläufer wird auch diese Spielzeit nicht werden. Durch das verlorene Aufstiegsspiel des BTHC gegen den HTHC II sind die Braunschweiger wieder einmal unser ärgster Konkurrent um die Oberliga-Meisterschaft.

Nachdem wir mit einem Sieg gegen Hannover 78 II in die Saison gestartet sind, folgte am zweiten Spieltag prompt die Ernüchterung. Mit 2:4 unterlagen wir dem DHC II. War der Aufstiegstraum bereits nach zwei Partien geplatzt? Nein, denn auch die Braunschweiger ließen gegen die Hannoveraner Punkte liegen. Und so hatten wir Ende September die große Chance, am BTHC vorbeizuziehen.





Noch vor diesem Spitzenspiel gab es allerdings eine personelle Veränderung auf der Trainerbank. Christian und Richie tauschten ihren Aufgabenbereich. Mit neuem Trainer und neuem System trennten wir uns von Braunschweig 0:0 und zeigten dabei unser bestes Hockey. Das wurde uns auch von den zahlreichen Zuschauern auf der Tribüne bestätigt. Somit gehen wir mit nur einem Punkt Rückstand in die Rückrunde 2019.

In der diesjährigen Hallensaison treten wir nach dem Herzschlagfinale Anfang des Jahres also in der Regionalliga an. Das Ziel ist der Klassenerhalt. Was nach den ersten Spielen allerdings schwer wird. Momentan liegen wir nämlich nach drei Spielen mit null Punkten auf dem letzten Platz (Stand 1.12). In der Rückrunde wollen wir aber noch einige Punkte einfahren. Mit der „Roten Wand im Rücken klappt es ganz sicher.

Einen frohes und gesundes Jahr 2019 wünschen euch die 1. Herren des BHC



... nachhaltiger Fahrstuhl

Es gibt kaum eine belebendere Konstellation als häufige Wechsel der Liga – begegnet man doch sehr viel mehr Mannschaften und Spielern als bei einem stetigen Liga-Verbleib, diese Erkenntnis dominiert das Sozialverhalten unserer 1. Herren schon seit geraumer Zeit. Ok, unsere 1. Damen wechseln auf ihre Weise auch, aber immerhin kontinuierlich nach oben, dazu gehört Ehrgeiz, der aber scheint im kleinen Y-Chromosom nur rudimentär angelegt. Also genießen wir Herren, was uns gegeben ist! Stabile Seitenlage auf dem Feld in der Oberliga und Reanimations-freudige Rückenlage in der Hallen-Regional-Liga.

Schauen wir einmal! Gefühlt sind wir mit unserem A-Jugend-Nachwuchs stärker geworden, die Liga-Konkurrenz augenscheinlich aber auch. Die Mischung Alt/Jung hat ihre Attraktivität, belebt fraglos unseren Teamgeist und unsere Spielweise, auch wenn in der Halle „Jung“ im rauen Regionalliga-Geschäft noch Aha-Erlebnisse zu verzeichnen hat. Man wächst ja bekanntlich mit den Herausforderungen. Herausgefordert ist auch unser „neuer“ Trainer Richard Barlow, der mit Christian Bremer die Damen-Herren-Zuwendung gewechselt hat, dabei jedoch noch nicht so recht die Sprache. Seine zahlreichen spielerischen Konzepte und Strategien werden in den Umkleidekabinen noch auf Englisch vorgetragen – was macht's: die Jungs kontern locker in der gleichen Sprache; auch ein spanischer Trainer würde sie kaum in Verlegenheit bringen – unsere Jungs spielen noch nicht, aber trainieren somit schon international!

Nur der alte Team-Manager hat Mühe, mit dieser Dynamik in der Mannschaft mitzuhalten...

Euer (gleichermaßen herausgeforderter!) Doc



Für die Tukans war es wieder ein bunt gemischtes Jahr.

Das Highlight war sicherlich der alle 2 Jahre stattfindende Tukancup im Juni. Bei Bombenwetter haben wir von Freitag bis Sonntag zusammen mit insgesamt 16 Damen und Herrenmannschaften auf unserer BHC Anlage gefeiert, geboult und natürlich Hockey gespielt. Am Samstag rockte DJ Mikel Moon mit seiner Band das komplett im Tukanlook geschmückte Clubhaus und die Party endete erst kurz vor Spielbeginn am Sonntag. Es war ein rundum großartiges Wochenende, dank bester Teamleistung schon in der Vorbereitung lief alles wie geplant und Gäste / Tukans sind bereits wieder heiß auf 2020!

Neben weiteren Traditionsterminen wie Spargelessen, Freimarkt (inkl. schicker Jägermeisterhüte), den Turnieren in Wiesbaden und Hannover gab es auch Premieren: Als Geschenk zum 70. für unseren früheren Käpt'n Norbert fand eine gesellige Paddeltour auf der Wümme statt.

Unser Kurzausflug nach Groningen (Spiel Freitag, danach Zug durch die Gemeinde und Stadtführung am Samstag) könnte der Beginn einer neuen Tradition und Mannschaftsfreundschaft sein!

DIE TUKANS





In 2018 wurden Erfolge eher auf dem gesellschaftlichen Parkett errungen, im sportlichen Bereich orientierten sich die Leistungen an der Fußballnationalmannschaft – wobei wir die im Hockey allemal geschlagen hätten...

Nach den Vorjahreserfolgen waren insbesondere die beiden Niederlagen gegen die Grünen schmerzhaft. Super ausgesehen haben wir trotzdem bei allen Spielen in 2018, dank neuer einheitlicher Trikots.

Dennoch gilt es in 2019 den Erneuerungsprozess fort- und den Trainingseifer hochzusetzen. Auch daher freuen wir uns über unsere beiden Neutukans Oliver Kräling und Wilko Willems.

Endgültig Abschied nehmen mussten wir dagegen von unserem langjährigen (Ehren)kapitän Knut – in Gedanken wird er weiterhin bei uns sein!

Abgeschlossen haben wir das Jahr wie immer mit dem nunmehr 48. Schweineessen. Seitdem sind wir noch hungriger auf 2019!

Datum	Event
06.12.2017	Hannover Nikolausturnier (Halle)
07. April	Alt gegen Jung 3:3
15. April	Tukans - Lüneburg 0:2
16. Mai	Tukans - Vahraonen 2:3
25. Mai	Spargelessen
08./10. Juni	Tukancup
11. August	Kanutour zu Ehren N. Büntemeyers
17./19. August	Wiesbaden Turnier (viele Siege)
05. September	Vahraonen - Tukans 8:1 (Autsch)
19. September	HC Horn - Tukans 2:0
28. September	Groningen - Tukans 2:5
24. Oktober	Freimarktbummel
04. November	Deko Cup Klipper HH (3. Platz)
23. November	48. Sau

EMIGHOLZ

Fachhandel & Werkstatt für
Reifen · KFZ · Service

emigholz.de

Wir kümmern uns gern darum.



3 Highlights des Jahres in Bildern:

SPORTGALA BREMEN GOP...

März 2018



... Sommerfest



... und Oktoberfest

Das Erste im Norden

Schon am 1. September startete bei allerschönstem Spätsommerwetter unser traditionelles Oktoberfest. Ziemlich spontan und kurzfristig, hatten doch die Freunde für dieses Jahr Ihr 10-jähriges Bestehen des Fördervereins in ihrer Festplanung. Diese verschob sich aber ins kommende Frühjahr 2019 und so durfte das Oktoberfest auch in diesem Jahr nicht im Kalender fehlen. Viele Hände und Schultern trugen zu einem tollen Gelingen in kürzester Zeit bei.

Fast alle der 150 Gäste ab Jahrgang 2003 nahmen am **Bhc Sucht Den Schützenkönig**-Wettbewerb teil. In der Disziplin Armbrust-Schießen trafen besonders erfolgreich: Matthias Kook und Tina Pätzold!

Herzlichen Glückwunsch dem Königspaar!



DJ Lennard sorgte in der festlich geschmückten BHC-Gastro für ausgelassene Stimmung und Tanz bis in den frühen Morgen. Die Freunde des Hockeys mit all ihren zahlreichen Helfern sagen

Auf ein Neues in 2019!





2018 – Ein gutes Jahr für die Damen 40 I

Einblick: 10 – 21 – 10

Wir, die Damen 40, sind zehn Frauen, Jahrgang 1979 und älter, die neben ihren ausgefüllten Leben noch aktiv eine „Tenniskarriere“ betreiben. Wir trainieren immer mit viel Spaß und Engagement und versuchen stetig unsere Technik und Taktik zu verbessern. Wir haben zusammen 21 Kinder im Alter von 4 bis 28 Jahren und sind in zehn verschiedenen Berufen unterwegs.

Wir, das sind Daniela Laube, Edda Grüter, Sandra Dierksen, Anne Günter, Wiebke Skornicka-Behrends, Sonja Bellmann, Marion Jagdt, Carolin Lerdo, Anette Erhard und Ute Bamberger de Flor.

Ein gutes Jahr

Was macht ein Jahr zu einem guten Tennisjahr? Zunächst einmal das Wetter: 2018 hat uns einen so großartigen Sommer beschert, so dass wir immer trainieren konnten, keine Spiele verlegen und auch nie besorgt an den Himmel schauen, geschweige denn Pfützen auseinanderziehen oder Regenspauken machen mussten. So war auch kein Ausweichen auf die Halle nötig. Und da sind wir schon beim zweiten Punkt: Wegen der Dachsanierung hätten wir auch gar nicht in die Halle gehen können. Dafür erfreuen wir uns nun eines neuen Hallendaches, das auch im Winter dicht ist und schön aussieht. Während andere Tennishallen geschlossen werden, wurde bei uns zukunftsweisend saniert. Daumen hoch von uns für diese Entscheidung!

Verstärkung

Außerdem freut man sich als Mannschaftsführerin, wenn die Mannschaft wächst. Mit Sandra Dierksen haben wir eine Spielerin dazugewinnen können, die vom TV Werder zu uns gekommen ist und seit dem Winter darf auch Wiebke Skornicka-Behrends für die Damen 40 spielen. Außerdem verstärkt im Winter Annette Erhard unser Team an Position eins.

Sommersaison

Aber auch sportlich lief es sowohl im Sommer als auch in der bereits abgeschlossenen Winterpunktsaison erfreulich. Obwohl der Saisonstart im Sommer etwas holprig und verletzungsbedingt auch unglücklich verlief, schafften wir den Klassenerhalt in der Landesliga. Wir starteten mit zwei Niederlagen in die Saison gegen die Mannschaften, die am Ende ganz oben in der Tabelle standen. Das kann passieren. Wichtig waren die anderen Siege. Obwohl wir in der Saison mehr Siege als der Tabellenvierte zu verzeichnen und auch im direkten Vergleich die Nase vorn hatten, blieben wir in der Abschlusstabelle leider punktgleich dahinter auf Platz fünf, dem ersten Nichtabstiegsplatz.

Wintersaison

In der mit Niedersachsen neu organisierten Wintersaison haben wir uns zwischen Oberliga und Bezirksliga für die Einstufung in der Bezirksliga entschieden. Hier kam uns die Verstärkung durch Annette Erhard, die in sechs Einsätzen an Position eins alle Einzel und Doppel gewonnen hat, zugute. Aber auch auf den anderen Positionen wurde fleißig gepunktet. Carolin Lerdo, die bei allen sieben Punktspielen zum Einsatz kam, spielte eine ausgezeichnete



Saison und mit Sonja Bellmann und Marion Jagdt sind die anderen vorderen Positionen ebenfalls sehr gut besetzt. Auch Ute Bamberger de Flor und Wiebke Skornicka-Behrends holten drei von vier möglichen Einzelpunkten. Sandra Dierksen kam verletzungsbedingt nur einmal zum Einsatz, war aber auch da erfolgreich. Und Edda Grüter steuerte zwei Doppelsiege bei. In der gesamten Wintersaison haben wir nur fünf Matches verloren und diese alle im Matchtiebreak.

Saisonhöhepunkt war der Spieltag gegen den stärker eingeschätzten Club zur Vahr, der beinahe mit einem „Fast-Sieg“, aber dann doch mit einem Unentschieden endete: der letzte Matchtiebreak ging mit 19:17 an den Gegner.

Damit war dennoch der Grundstein für den Aufstieg gelegt. Die Tabellenführung konnte am Ende hauchdünn vor dem Club zur Vahr ins Ziel gerettet werden. Oberliga, wir kommen!

Ausblick: 11 – 22 – 11

Mit Kreuzschritt und Sidesteps und Stops und Lobs, aber vor allem mit einem super Teamspirit und Spaß am Tennis werden wir im Sommer wieder alles daran setzen, uns souverän in der Landesliga zu behaupten. Und im kommenden Winter freuen wir uns schon auf den nächsten Zuwachs: Kim Mirow, die bereits mit uns trainiert, darf dann auch endlich für uns spielen. Dann sind wir elf Spielerinnen mit 22 Kindern und elf Berufen.



Tischlerei Homann G m b H & Co. KG

Bau • Möbel • Treppen • Innenausbau

Oberneulander Landstr. 95a • 28355 Bremen

☎ 0421 / 25 90 24 @ tischlerei-homann@arcor.de

DAMEN



Die Damen-Mannschaft 40 II: Anne Günter, Antje Oetken, Christiane Meenen, Alexandra Datta-Nolte, Susanne Henschen, Kathrin Wunram, Alexandra Ehlers, Beate Ring, Christine Malkus, Petra Minnemann, Alexandra Haase (v.li.n.re.) Es fehlen: Georgia Braun-Hadeler, Anette Griem, Hildegard Roofling, Annette Schmidt, Martina Sievers, Silke Wilke.

PUNKTSPIELE DER SAISON 2018 – REGIONSLIGA

6. Mai 2018
Bremer HC e.V. II
vs. TG Thedinghausen II
1:5

13. Mai 2018
Bremer TV v. 1896 e.V. II
vs. Bremer HC e.V. II
3:3

27. Mai 2018
Bremer HC e.V. II
vs. SG Findorff e.V. Bremen II
0:6

24. Juni 2018
Bremer HC e.V. II
vs. TV "Werder" Bremen e.V.
6:0

2. September 2018
Bremer TC v. 1912 e.V. III
vs. Bremer HC e.V. II
4:2

KLASSENERHALT:)

Nur der BHC! Hier vertreten durch Beate, Hildegard und Petra.



Die alljährliche Mannschafts-Fahrt – 2018 ging es nach Anklam.



Ein Gläschen in Ehren...Annette, Anne, Silke und Martina.



Kathrin, Alexandra, Anette, Petra, Beate und Susanne.



Gut drauf: Silke und Christine.

Welche Mannschaft hat schon drei Alexandras?



Maskottchen Anne mit Mannschaftsführerin Kathrin.



Spaziergang am Altfsee: Antje und Susanne.



Hoch konzentriert: links Georgia, rechts Annette.



Spaß beim Punktspiel: Christiane und Kathrin.





Teams



Jannis Ritter

Seit August 2018 verstärkt Jannis Ritter, C-Lizenz Inhaber Leistungssport, täglich unser Tennistrainer Team!

Er hat dieses Jahr sein Abitur gemacht und vertritt nun unsere Trainerin Emilia, die sich zur Zeit im Mutterschutz befindet und voraussichtlich Anfang Februar wieder einsteigen wird.

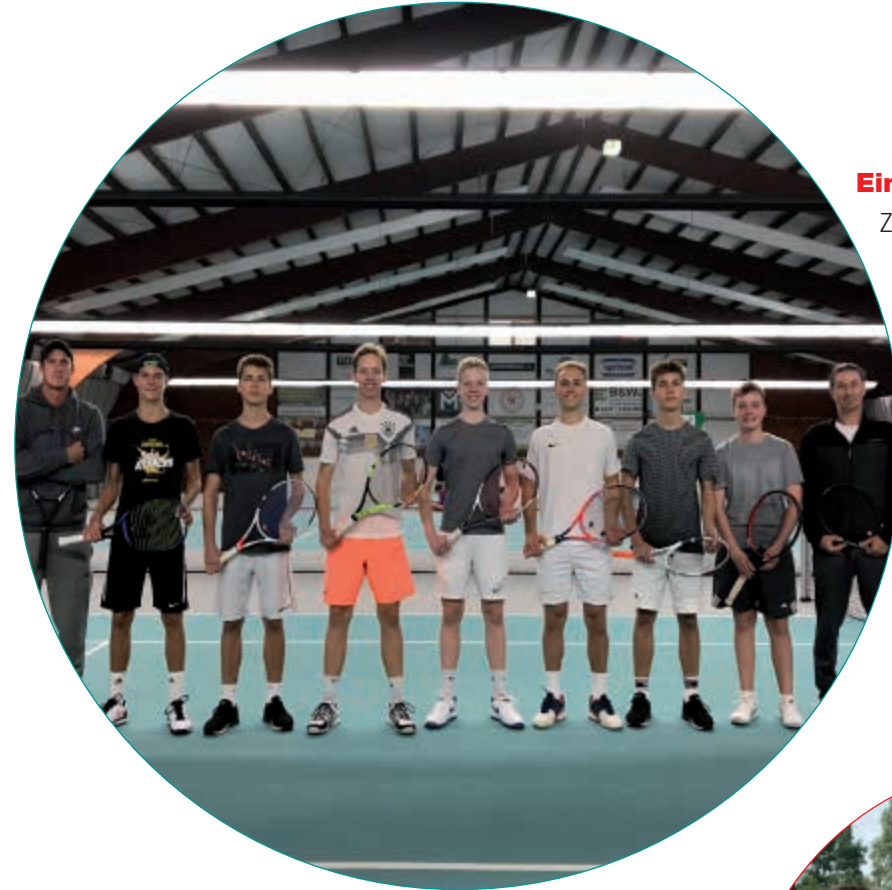
Neben einem guten und professionellen Training steht für ihn immer der Spaß seiner Kinder und Schüler im Vordergrund.

Er selbst hat inzwischen die Leistungsklasse 7, Tendenz steigend, erreicht, und wird aufgrund guter Turnierergebnisse zum Ende des Jahres auch wieder in der Deutschen Jugendrangliste geführt werden.

Herren 40

In der Herren 40 Verbandsklasse spielten am 27.05.18 gegen TG Thedinghausen von links: Thade Behrends, Seif Hamdy Mostafa, Hinnerk Ritter, Maik Redzanowski.

In Erinnerung bleibt der tolle Grillabend und die gefühlten 6 h Gesamtspielzeit, die Maik während seines Einzels (vergebener Matchball beim Stand von 6:2, 5:2) an Position 1 und im ersten Doppel (6:7, 6:7) auf dem Platz gestanden hatte. Gewinnen konnte Seif an Position 2 sein starkes Einzel im dritten Satz!



Ein starkes Team

Zum Auftakt der Hallensaison 2018/19 entstand dieses Bild in unserer BHC Tennishalle!

Von links: Unser Trainer Mauro Piras, Nicolai Jurys, Paul Strüber, Jannis Ritter, Finn Ritter, Johannes Griesenbeck, Robin Strüber, Julius Bodi, unser Trainer Darek Tomaszewski.

Ein starkes Team!



Junioren A Team

Endlich Schatten!

Im Juni haben unsere Junioren A in der Bezirksliga gegen den Club zur Vahr II 6:0 gewonnen!!!

Es spielten Paul Strüber, Finn Ritter, Johannes Griesenbeck, Robin Strüber.



Herren Winterrunde

Februar 2018 hieß es auf dem Spielberichtsbogen unserer Herren in der Verbandsliga gegen den Barrier TC III: 1x Schierloh, Lars, 3x Ritter, Hinnerk, Finn und Jannis! Gewinnen konnte allerdings nur Jannis an Position 1. Danke Lars für Deine Unterstützung :-)!



Informationstechnologie & Services GmbH & Co. KG
Warenwirtschaft Software - Microsoft Dynamics NAV

Für
Technischen Handel
Werkzeuge und Maschinen
Beschläge und Bauelemente
Schrauben, Befestigungstechnik
Bau- und Betriebsbedarf
Hydraulik und Schläuche
Sanitär, Heizung, Haustechnik
Eisenwarenhandel
Baustoffgroßhandel
Baumärkte

Zum Panrepel 6 · 28307 Bremen
Tel. (0421) 43 84 5-0
Fax (0421) 43 84 5-55
www.cdk.de · info@cdk.de





Spiel gegen TV Werder Bremen

Am 27.05 spielten gegen den TV Werder Bremen in der Bezirksklasse von links: Lars Schierloh, Finn Ritter, Sven Engelmann und Marek Hojka.

Gewonnen hat Sven Engelmann an Position 3 ...



Spiel gegen TC SW Bremen

Beim ersten Punktspiel im Mai in der Herren Bezirksklasse beim TC Schwarz-Weiß Bremen war die Überraschung groß!

An Position 1 lautete die Begegnung Florian Kohfeld (LK 14) gegen Jannis Ritter und an Position 4 Tim Borowski gegen Finn Ritter.

Beide Partien gingen in den umkämpften dritten Satz. Den gewannen die Werder Stars jeweils knapp mit 6:4. Besonders Florian Kohfeld zeigte eine technisch starke Leistung und super Tennis, Tim Borowski bewies seine Wettkampfstärke und das gute Ballgefühl.

An Position 2 und 3 verloren Lars Schierloh 5:7, 4:6 und Sven Engelmann ebenfalls knapp im dritten Satz mit 6:4, so dass die Doppel für den Ausgang der Partie dann bedeutungslos waren.

Kundendienst
Elektroinstallation
Beleuchtungsanlagen
Datennetzwerktechnik
Kommunikationstechnik
Überwachungsanlagen
Antennenempfangsanlagen
Satellitenempfangsanlagen
Kabelanschluss
Europ. Installationsbus (EIB)

**HOEFERT
ELEKTRO**

Tel.: (0421) 49 80 16 Hoefert Elektro GmbH
Fax: (0421) 49 32 02 Neidenburger Str. 32
28207 Bremen
e-mail: info@hoefert-elektro.de
Internet: <http://www.hoefert-elektro.de>



Wie steht es mit der Fitness?



Wann war Ihr letzter Besuch in der redbox?

Im Jahr 2014 haben wir unsere rote Schachtel – die **redbox** im BHC – eröffnet. Seither haben wir mit viel Erfolg das Training an den Geräten auf der Fläche und das Angebot an Kursen intensiviert und diversifiziert.

Die **redbox** bietet für jedes Alter gezielte Trainingspläne und -programme an und bietet viel Platz und Möglichkeiten, seine eigenen Programme zu erstellen und zu verfolgen. Dies wird einerseits begleitet durch unser qualifiziertes Personal, andererseits durch unseren Doc Elbrecht, der jederzeit (nach Terminvereinbarung) für ein einführendes Gesundheitsgespräch zur Verfügung steht. Danach erteilt er individuelle Beratung über Übungsfolge und Trainingsintensität. Im Freihantelbereich ist viel Raum für freies Training – allein oder mit anderen.

Unser Kursangebot bietet für jedes Alter und für jeden Geschmack und Trainingsstand ein breites Spektrum an aktuellen Trends und lang bewährten Inhalten. Die Kurse finden über den ganzen Tag verteilt statt, sodass für jeden etwas dabei ist. Der Kursplan ist immer aktuell auf unserer Homepage einzusehen und hängt in der **redbox** aus.

Gerne können Sie sich auch einen Ausdruck auf Papier mit nach Hause nehmen.

Seit einiger Zeit haben wir auch sehr erfolgreich die Reha-Kurse in unser Programm aufgenommen. Dieses Kursangebot wird aufgrund der großen Nachfrage kontinuierlich erweitert (siehe gesonderten Artikel).

Unser breit gefächertes Angebot bietet für jeden die Möglichkeit, sich gesund und fit zu halten – ob an den Geräten oder in Kursen. Unsere attraktive Beitragsstruktur haben wir an die Bedürfnisse der Mitglieder angepasst. Von der All-Flat Rate über Zeitkarten für Kurse bis hin zur reduzierten Rate nur für den Gerätebereich ist alles möglich.

UND: DIE REDBOX STEHT FÜR JEDEN OFFEN.

Sie müssen kein Mitglied im BHC sein, um in der **redbox** trainieren zu können. Die Beiträge für BHC Mitglieder sind zwar reduziert gegenüber den Beiträgen für Nicht-Mitglieder, aber wir freuen uns über jeden, der bei uns trainieren möchte.

Informieren Sie sich in der **redbox** oder im Sekretariat über unsere Angebot und informieren Sie Freunde und Nachbarn über die **redbox**. **Es lohnt sich.**



Der neue Freitag – sportlich ins Wochenende:

Wir haben zum Start ins neue Jahr den Freitagnachmittag neu gestaltet!

Ihr könnt von nun an sportlich ins Wochenende starten und den Stress der Woche abschalten.

Wir starten um 17.00 Uhr mit 30 Minuten Bauch Power, bevor es um 17.30 Uhr mit einer Stunde „Schlingen-Tabata“ weiter geht.

Hier erwartet Dich eine Kombination aus unserem beliebten Schlingentraining am TRX und dem erfolgreichen Trainingsprinzip Tabata. Kraft und Ausdauer werden gleichermaßen trainiert und Du kannst fit in den Freitagabend und das Wochenende starten.

Probiere es gerne aus und überzeuge Dich von diesem effektiven Training, was Dich mit Spaß und der einen oder anderen Schweißperle zum gewünschten Trainingsziel bringt.

Wir dehnen unser Reha-Sport-Angebot aus:

Wir konnten im vergangenen Jahr eine starke Nachfrage im Bereich des Reha-Sports erkennen und haben deshalb unser Angebot erweitert.

Mittlerweile bieten wir vier Kurse im Bereich Reha-Sport – Orthopädie an. Sowohl morgens, am Nachmittag und am Abend gibt es die Möglichkeit das Angebot zu nutzen, so dass auch Berufstätige und Schichtarbeiter ihre

Verordnungen in der **redbox** einlösen können.

Der Reha-Sport wird vom Arzt verschrieben und beinhaltet eine Gruppengymnastik über 18 Monate bzw. 50 Kurs-Einheiten. Die Krankenkassen übernehmen hierfür die Kosten. Einmal wöchentlich kann mit dieser Verordnung am Reha-Sport teilgenommen werden.

In den Kursen geht es um die Kräftigung der Muskulatur und damit der Stabilisierung der Gelenke durch einen intakten Muskelapparat. Dysbalancen wird entgegen gearbeitet und eine allgemeine Steigerung des Wohlbefindens, sowie eine Verbesserung der Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit im Alltag erzielt.

Rückenfit am Mittwochabend:

Lange wurde er sich gewünscht und nun ist er wieder da. Der Rückenfit-Kurs am Abend. Jeden Mittwoch trainiert unsere Simone mit euch von 19.00 - 20.00 Uhr. Damit heißt es wieder nach dem Feierabend ab in die **redbox** für eine Stunde Rückentraining.

Denn insbesondere im Arbeitsalltag vergisst man die Aufrichtung im Rücken und die Ausgleichsbewegungen für zwischendurch. Da bietet es sich an, bevor man ins Bett oder auf das Sofa geht, noch einmal den Ausgleich für den Rücken zu schaffen.

Im Fokus des Kurses liegt die Stärkung des Rückens und aller Muskeln, die für die Stabilisierung und den Schutz der Wirbelsäule verantwortlich sind.



Dazu gehören beispielsweise auch die Bauch- und Beinmuskeln. Hierbei ist es egal, ob präventiv gegen Rückenbeschwerden gearbeitet werden soll oder ob bereits eine Rückenproblematik vorliegt. Für beide Fälle sind die passenden Übungen dabei, so dass Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen etwas für ihre Fitness und das Wohlbefinden tun können.

SKI-Gymnastik in der redbox

Seit Oktober letzten Jahres bieten wir am Mittwochmorgen eine Stunde SKI-Gymnastik an. Unser Sonnenschein Iris begrüßt euch um neun Uhr zu diesem Kurs und macht euch fit für die Piste.

Alte Ski-Hasen, sowie auch Neulinge können hier alle Muskeln trainieren, die für den Ski-Urlaub wichtig sind. Neben einer gekräftigten Beinmuskulatur wird auch viel

für den Rumpf und die Balance getan. Die Tiefenmuskulatur dient der Stabilität und der besseren Balance auf Skiern und Snowboard. Sie liegt, wie der Name schon sagt, in den tieferen Regionen des Körpers, in unmittelbarer Nähe zu den Gelenken. Durch die Kräftigung dieser Muskeln, wird ein Verletzungsrisiko verringert. Aber auch, wenn man nicht in den Ski-Urlaub fährt, bietet dieser Kurs eine tolle Möglichkeit des Trainings von Rumpf und unteren Extremitäten.

Denn auch im Alltag sind ein gutes Gleichgewicht und eine trainierte Balance sehr wichtig. Gerade in den Wintermonaten kommt es aufgrund von Glatteis und Schnee häufiger zu Stürzen. Das Training der Tiefenmuskulatur ist eine Art der Sturzprophylaxe und kann dadurch Stürze oder gar Verletzungen abwenden.

Hans Horr GmbH & Co KG
Haferwende 39 · 28357 Bremen
Telefon (0421) 25 21 55 · Fax (0421) 25 51 46
info@hanshorr.de · www.hanshorr.de



Hans Horr
Malereibetrieb

Handwerk wie gemalt.



Stay fit – stay young



Keep cool – keep smart

Ein Motto, von dem wir – 65 plus – alle gut träumen können, solange wir morgens noch wohligh unter der Bettdecke liegen, bis wir dann auf die Beine kommen und registrieren, dass sich unsere Glieder plötzlich in einträchtiger und schmerzhafter Steifheit solidarisieren und nur mit Unbehagen unseren motorischen Zielsetzungen gehorchen. Ist das wirklich nur das Alter, wie jüngst der konsultierte Hausarzt nach einem Blick auf die jungfräulichen Laborwerte achselzuckend bestätigt hat?

Ok, dann eben die Zähne zusammenbeißen, die Treppe runter, zweimal die Wirbelsäule recken, drei Kniebeugen – und tatsächlich:

da kommt rechtzeitig zum Frühstück ein ganz klein wenig wohlthuende Beweglichkeit zurück in die lahmen Knochen. Wie das? Nur durch das Bewegen? Bloß vorsichtig und sparsam weitermachen, man will ja schließlich in einer guten Stunde in der Stay-Fit-Runde bei Ute Dreimann auch noch ein wenig zeigen können, was man drauf hat.

Dann ist es soweit: beim Eingangs-Pulsen taxiert man unauffällig die Anderen, wie gut die wohl heute in Form sind, vorweg hatte man sich beim frühmorgendlichen Begrüßungs-Small-Talk die Hände geschüttelt sowie mit dem erst am Vortag gehörten (und gerade noch mit der Pointe im Gedächtnis haftenden!) Herrenwitz betont locker dargestellt.

„Auf gehts“ läßt die dynamische und immer fröhliche Ute verlauten, legt die ABBAS oder ELVIS auf und... ja und: es wird zunehmend leichter, da funktioniert plötzlich sogar der rückwärts gerichtete Fersengang – und das durchaus im leidlichen Einklang mit der Musik... schade eigentlich, dass die Ehefrau das nicht sehen kann, sie würde uns glatt wieder zum Tanzkurs anmelden – naja, im Grunde vielleicht besser so, sie würde mich voraussichtlich im Haushalt und Garten wieder mehr einsetzen!

Nach einer guten halben Stunde kommt Utes kategorische Aufforderung: Jetzt 8 min couragiertes Ausdauer-Gehen/Laufen, während der Doc den Stuhl zum Blutdruckmessen in die Mitte rückt. „Couragiert“ wird allgemein als „erhol-sam runterschalten“ verstanden und auch so umgesetzt, zur Vorbereitung der nachfolgenden Plauder-Viertelstunde, wo man Docs medizinisches Wissen auf die Probe stellen darf.

Danach geht Ute noch einmal 20 min in die Vollen, und da sind dann plötzlich sogar die Schulterschmerzen der ganzen letzten Woche weg, die Arme bewegen sich wie Flügel, jugendlicher Übermut. Wahnsinn!

Aus 65 plus sind gefühlte 30 minus geworden...

Trainerwechsel beim BHC-Crossfit

Nach vielen Jahren erfolgreichen Trainings mit unserer Trainerin Isabel „Isi“ haben wir zum 1. Januar 2019 eine neue Trainerin bekommen.

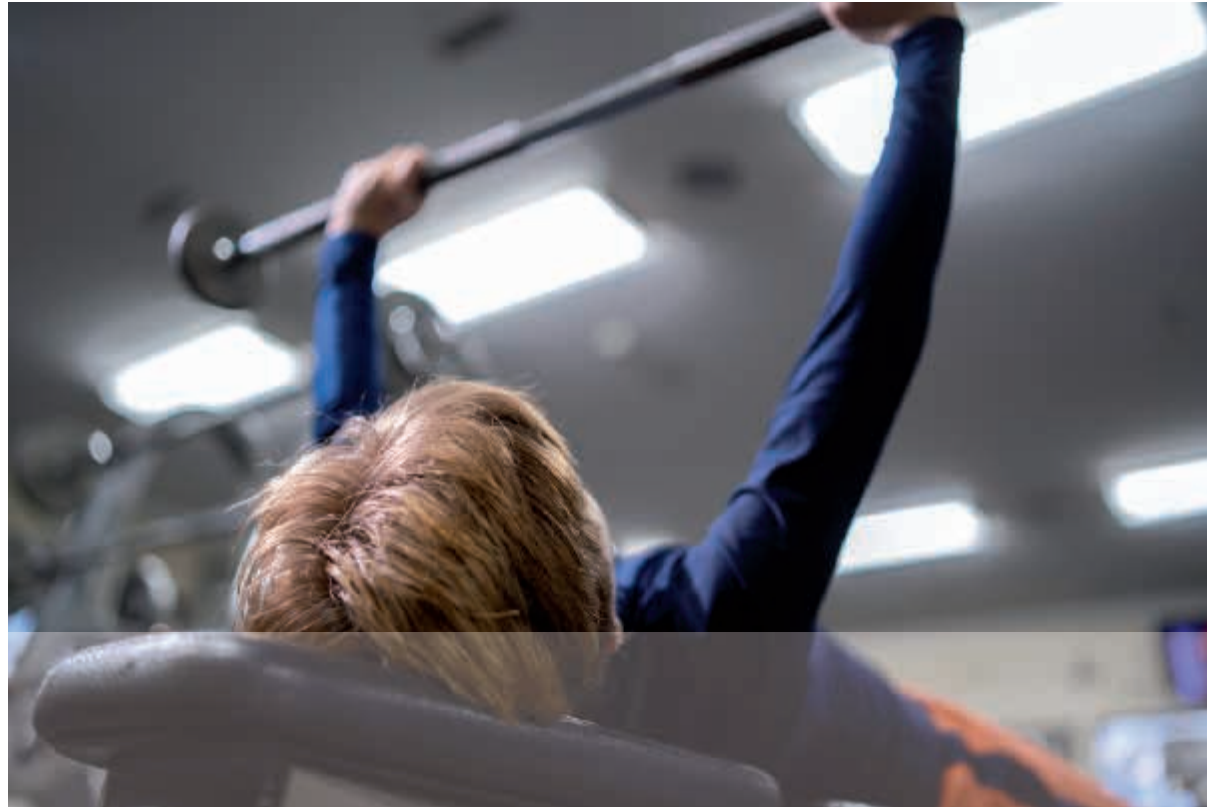
Isi wird zunächst ihre Zusatz-Ausbildung beenden, worauf sie ihre ganze Aufmerksamkeit richten muss. Das ist keine leichte Aufgabe und wir wünschen ihr ganz viel Erfolg und das notwendige Quäntchen Glück dabei. Danach wird Isi zusammen mit ihrem Freund eine 3-monatige Weltreise antreten, die sie in Sehnsucht erweckende Gefilde auf unserer schönen Erde führen wird. Wir wünschen ihr und ihrem Freund eine wunderbare gemeinsame Zeit und viele unvergessliche Erlebnisse und Eindrücke auf dieser Reise.

Gleichzeitig freuen wir uns, dass Iris unsere BHC-Crossfitgruppe wieder übernommen hat. Wir trainieren nun schon seit vielen Jahren in dieser Gruppe zusammen und Iris kann sich gut auf uns einstellen, weil sie uns auch in der Vergangenheit bereits immer wieder mal trainiert hat. Wir freuen uns darauf, von Iris weiterhin jeden Montag ordentlich gequält zu werden, denn es hat sich herausgestellt, dass dieses Training süchtig macht. Setze ich mal für einige Wochen aus, merke ich sofort, dass es mir im Rücken zwick und die Körperspannung nachlässt.

Denn darum geht es beim BHC-Crossfit. Wir trainieren in 4-5 Zyklen pro Jahr mit verschiedenen Übungen, die im Laufe eines Zyklus in ihrer Intensität und Wiederholung erhöht werden. Die Übungen variieren von Zyklus zu Zyklus mit unterschiedlichen Schwerpunkten, trainieren aber immer alle Muskelgruppen. Im Moment trainieren wir z.B. erschwert die Oberschenkel, damit wir auf einen eventuell anstehenden Skiurlaub gut vorbereitet sind. Das Training kommt fast komplett ohne Geräte aus, wir nutzen lediglich mal die Matten, Bänke, Gewichte oder Medizinbälle. Ansonsten arbeiten wir mit unserem eigenen Körpergewicht im Stehen, Liegen oder Sitzen. Auch wenn einige von uns dieses Training nun schon über viele Jahre machen, ist es trotzdem jederzeit möglich, neu dazu zu kommen. Jeder macht einfach so viel, wie er kann und wir stellen alle immer wieder fest, wie schnell es geht, dass man die Übungen intensivieren kann.

Wir trainieren jeden Montag von 19.00 - 20.30h. Im Sommer findet das Training in der BHC-Halle statt, im Winter in der Sporthalle der FEBB in der Otto-Braun-Straße. Komm doch einfach mal vorbei und trainiere mit, es lohnt sich ganz bestimmt.





Kinder und Jugend Fitness

Ab sofort bieten wir samstags ein Kinder- und Jugend-Fitness Training in der redbox an.

Die Kinder und Jugendlichen werden von uns an das Geräte- und Hanteltraining unter Anleitung herangeführt, um dann nach einer bestimmten Zeit unter Aufsicht die Möglichkeiten zu haben, ihr Training selbstständig durchzuführen.

Mehrwöchige Einweisung nach dem 5 Finger Prinzip:

1. Woche: Kennenlernen

Die Übungen werden erklärt, auf die Durchführung wird genau hingewiesen und das Gewicht an den einzelnen Stationen wird festgelegt.

2. Woche: Unter Anleitung durchführen

Jede Station wird begleitet und die Übungen werden unter Anleitung durchgeführt.

3. Woche: Unter Aufsicht durchführen

An jeder Station führt der/die Teilnehmer/in die Übung unter notwendiger Korrektur selbstständig durch.

4. Woche: Selbsttätiges Training

Der/die Teilnehmer/in führt die Übungen nach Trainingsplan durch. Die Aufsicht für das Kinder- und Jugendtraining greift ein, wenn nötig.

Ab der 5. Woche: Anderen etwas beibringen

Sollten Freunde oder vielleicht auch Eltern dabei sein, ermutigen wir die bereits erfahrenen Kinder und Jugendlichen ihren Bekannten, Aufgaben unter unserer Begleitung zu erklären.

Mit dieser Möglichkeit sich zu beweisen, verfestigt sich das Erlernte enorm.

Abhängig von der Mitarbeit und dem aktuellen Stand der Kinder und Jugendlichen kann sich die Einweisung verlängern oder auch verkürzen.

Unser Ziel: Freude am Fitnesssport schaffen und möglichst zügig selbstständig arbeiten.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Programm:

Die Teilnehmer müssen diszipliniert ihre Übungen durchführen und den Anweisungen der Aufsicht folgen. Es ist uns klar, dass besonders die jüngeren Kinder viel ausprobieren und sich bewegen wollen. Wir stehen aber auch in der Verantwortung, die Sicherheit aller zu gewährleisten und können deshalb keine „eins zu eins“ Aufsicht auf Dauer vornehmen.

Daher behalten wir uns das Recht vor, Kinder bei Fehlverhalten für das Training am Samstag nicht in dieses Trainingsprogramm aufzunehmen. Wir bitten um Verständnis.

Anmeldung:

Ihr könnt gerne einfach vorbeikommen und euch die Kinder und Jugendlichen, die bei uns schon trainieren, anschauen. Wollt ihr auch gleich loslegen, dann macht bitte einen Termin mit uns aus.

Kontakt Email: kijufi@kidsinmotion.club

Sollten auch die Eltern am Samstag mittrainieren wollen, kein Problem, meldet euch einfach zum Probetraining an. Mit sportlichen Grüßen
Andreas (Andi)

Betreueressen im Club-Restaurant



Telefon: 0421/ 336 556 72

Termine 2019

Mitgliederversammlung:	01.07. 19.00 Uhr
Alt vs. Jung:	23.03./15.00 Uhr
Bremen räumt auf:	30.03. ab 10.00 Uhr
Tennis Saisonöffnung:	Samstag 27.04.
Hockey WJB-Turnier:	27.04.- 28.04.
Herzolympiade	10.05. ab 14.00 Uhr
Schwedische Big Band „Renhornen“	02.06.
Sport Camps:	08.04.- 14.04. 29.07. - 02.08. 05.08. - 09.08. 14.10. - 18.10.
Wesercup:	06.09 - 08.09.
Hallenhockey-Turniere:	19/20.10./C-Days 26./27.10./B-Days 02/03.11./A-Days 09./10.11./JB
20. Elternhockey Grünkohl Cup:	16.11.

2019

Wenn es das ganze Jahr
sauber sein soll ...



JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
1 Di Neujahr 1. KW	1 Fr	1 Fr	1 Mo 14. KW	1 Mi Tag der Arbeit	1 Sa	1 Mo 27. KW	1 Do	1 So	1 Di	1 Fr Allerheiligen	1 So 1. Advent
2 Mi	2 Sa	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr	2 Mo 36. KW	2 Mi	2 Sa	2 Mo 49. KW
3 Do	3 So	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo 23. KW	3 Mi	3 Sa	3 Di	3 Do Tag d. Dt. Einheit	3 So	3 Di
4 Fr	4 Mo 6. KW	4 Mo Reformationstag	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo 45. KW	4 Mi
5 Sa	5 Di	5 Di Fastnacht	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo 32. KW	5 Do	5 Sa	5 Di	5 Do
6 So Heil. Drei Könige	6 Mi	6 Mi Aschermittwoch	6 Sa	6 Mo 19. KW	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Fr	6 So Erntedankfest	6 Mi	6 Fr Nikolaus
7 Mo 2. KW	7 Do	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 So	7 Mi	7 Sa	7 Mo 41. KW	7 Do	7 Sa
8 Di	8 Fr	8 Fr	8 Mo 15. KW	8 Mi	8 Sa	8 Mo 28. KW	8 Do	8 So	8 Di	8 Fr	8 So 2. Advent
9 Mi	9 Sa	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So Pflingstsontag	9 Di	9 Fr	9 Mo 37. KW	9 Mi	9 Sa	9 Mo 50. KW
10 Do	10 So	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo 24. KW Pflingstmontag	10 Mi	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Di
11 Fr	11 Mo 7. KW	11 Mo 11. KW	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo 46. KW	11 Mi
12 Sa	12 Di	12 Di	12 Fr	12 So Mittwoch	12 Mi	12 Fr	12 Mo 33. KW	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do
13 So	13 Mi	13 Mi	13 Sa	13 Mo 20. KW	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr
14 Mo 3. KW	14 Do Valentinstag	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Sa	14 Mo 42. KW	14 Do	14 Sa
15 Di	15 Fr	15 Fr	15 Mo 16. KW	15 Mi	15 Sa	15 Mo 29. KW	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 So 3. Advent
16 Mi	16 Sa	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 Mo 38. KW	16 Mi	16 Sa	16 Mo 51. KW
17 Do	17 So	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo 25. KW	17 Mi	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So Volkrtauertag	17 Di
18 Fr	18 Mo 8. KW	18 Mo 12. KW	18 Do Grundonnerstag	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo 47. KW	18 Mi
19 Sa	19 Di	19 Di	19 Fr Karfreitag	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo 34. KW	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do
20 So	20 Mi	20 Mi Frühlinganfang	20 Sa	20 Mo 21. KW	20 Do Fronleichnam	20 Sa	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi Buß- und Bettag	20 Fr
21 Mo 4. KW	21 Do	21 Do	21 So Ostersontag	21 Di	21 Fr Sommeranfang	21 So	21 Mi	21 Sa	21 Mo 43. KW	21 Do	21 Sa
22 Di	22 Fr	22 Fr	22 Mo 17. KW Ostermontag	22 Mi	22 Sa	22 Mo 30. KW	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So Winteranfang 4. Advent
23 Mi	23 Sa	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 Mo 39. KW Herbstanfang	23 Mi	23 Sa	23 Mo 52. KW
24 Do	24 So	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo 26. KW	24 Mi	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So Totensonntag	24 Di Heiligabend
25 Fr	25 Mo 9. KW	25 Mo 13. KW	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo 48. KW	25 Mi 1. Weihnachtstag
26 Sa	26 Di	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo 35. KW	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Do 2. Weihnachtstag
27 So	27 Mi	27 Mi	27 Sa	27 Mo 22. KW	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Fr	27 So Sommerzeitende	27 Mi	27 Fr
28 Mo 5. KW	28 Do Weiberfastnacht	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 So	28 Mi	28 Sa	28 Mo 44. KW	28 Do	28 Sa
29 Di		29 Fr	29 Mo 18. KW	29 Mi	29 Sa	29 Mo 31. KW	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 So
30 Mi		30 Sa	30 Di	30 Do Chr. Himmelfahrt	30 So	30 Di	30 Fr	30 Mo 40. KW	30 Mi	30 Sa	30 Mo 1. KW Silvester
31 Do		31 So Sommerzeitbeginn		31 Fr	31 Mi	31 Mi	31 Sa		31 Do Reformationstag		31 Di

● = Schulfreien im Bundesland Niedersachsen



Nachruf

Am 17. September 2018 verstarb nach schwerer Krankheit unser 2. Vorsitzender und Ehrenmitglied Knut Letzsch. Seit 1960 war er Mitglied unseres BHC. Über 30 Jahre engagierte sich Knut für unseren Club. Zunächst im Hockeytraining und bei der Betreuung von Jugendmannschaften und unserer damaligen

Damenmannschaft. 1988 wurde er Kapitän unserer Seniorenmannschaft, den heutigen Tukans. Er organisierte die Auslandsreisen der Tukans, insbesondere nach Irland. Später engagierte sich Knut im Vorstand des BHC. Neben seinen Hockeyaktivitäten übernahm er immer mehr Verantwortung für die baulichen Entwicklungen unserer Clubanlage. Die Sanierung unseres Bestandes, der erste Kunstrasenplatz, die neuen Tennisplätze, die Hockeyhalle und die redbox wären ohne Knut nicht möglich gewesen. Seine ruhige und besonnene Art wurde von allen sehr geschätzt. Knut hinterlässt eine große Lücke in unserer Clubgemeinschaft. Wir werden ihn sehr vermissen.

Unsere Gedanken sind bei seiner Familie.
Wir werden Knut Letzsch ein ehrendes Gedenken bewahren.

BREMER HOCKEY-CLUB e. V.
Der Vorstand

VERTRAUEN
KOMPETENZ
DISKRETION

SEIT
1867

FAMILIE STUBBE
– BEERDIGUNGS-INSTITUTE –

www.gebr-stubbe.de

»PIETÄT« GEBR. STUBBE

Humboldtstr. 190 · 28203 Bremen
Telefon: 0421 - 7 30 31

Waller Heerstr. 200 · 28219 Bremen
Telefon: 0421 - 3 80 19 09

Wir verabschieden uns

Im letzten Jahr verstarben unsere Mitglieder

- Isabelle Hillmann
- Helga Hopfenheit
- Jürgen Laubinger
- Knut Letzsch
- Johannes Loohs

Wir danken unseren Verstorbenen für ihre Freundschaft und werden ihnen ein ehrendes Gedenken bewahren.

Unsere Jubilare 2018

60-jähriges Jubiläum
Michael Schlemm

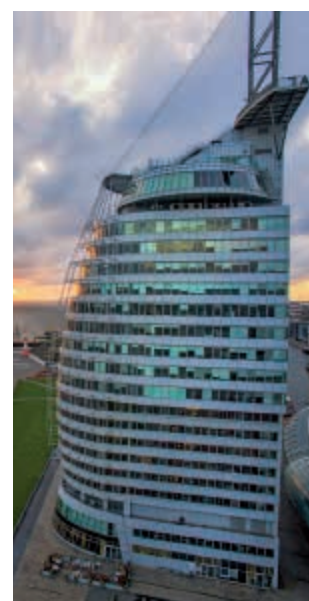
50-jähriges Jubiläum
Armin Abt
Horst Elbrecht
Lilly Ellerbeck

40-jähriges Jubiläum
Christoph Baensch
Stefan Baensch
Lüder Elbrecht
Annette Erhard
Sabine Manig
Thomas Sökeland

25-jähriges Jubiläum
Markus Katterbach
Julius Schöllchen

Historie und Tradition des Bremer Hockey-Club e.V.

- 1913 Gründung des Bremer Hockey-Club e.V.
- 1914 Erstes Spiel gegen den Club zur Vahr und den HC Delmenhorst
- 1920 Wiedereröffnung des Spielbetriebs nach dem 1. Weltkrieg mit Damen-, Herren und Jugendmannschaften
- 1928 Gründung der Tennisabteilung im BHC
- 1931 Die Mannschaft der 1. Herren nimmt an einem Turnier in England teil
- 1932 Der BHC übernimmt die Clubanlage des Bremer Polo Club in Oberneuland
- 1938 Hockey Turnier zum 25. Club-Jubiläum
- 1946 Wiederaufbau des Clubs nach dem 2. Weltkrieg
- 1963 50 Jahre BHC. Großes Jubiläums-Turnier mit internationaler Besetzung
- 1972 Der BHC erwirbt die Clubanlage in Oberneuland mit 3 Hockeyplätzen, 10 Tennisplätzen und Clubhaus als Eigentum
- 1976 Bau der Tennishalle auf clubeigenem Gelände
- 1987 Mitgründung des Golf-Club Oberneuland als Nachbarclub
- 1988 Die Deutsche Hockey-Nationalmannschaft Herren spielt gegen den BHC
- 1988 75 Jahre BHC. Internationales Hockey-Turnier für Herren-, Damen- und Seniorenmannschaften. Einweihung des neuerbauten Clubhauses
- 1998 Bau des Hockey-Kunstrasenplatzes
- 2006 Planung des Baus neuer Tennisplätze und einer Mehrzweckhalle
- 2007 Bau vier neuer Tennisplätze auf Naturrasenplatz 3, Erneuerung der Beregnungsanlage
- 2010 Bau und Einweihung einer Mehrzweckhalle auf den alten Tennisplätzen 1-4 am Parkplatz
- 2014 Fertigstellung des Gesundheitszentrums zwischen Mehrzweckhalle und Clubhaus
Deutscher Feld-Hockey-Meister MA
Deutscher Hallen-Hockey-Meister MA
Deutscher Feld-Hockey-Meister WJB
Deutscher Feld-Hockey-Meister WJA
- 2016 Deutscher Feld-Hockey-Meister WJB
- 2017 Deutscher Feld-Hockey-Meister WJA
- 2017 Bau der LED-Flutlichtanlage Hockeyplatz
- 2018 Erneuerung des Tennishallen-Daches mit Inbetriebnahme einer Photovoltaik-Anlage, Sanierung der Sanitäranlagen im Clubhaus



Erfahren Sie mehr
über unsere 15 Hotels:
atlantic-hotels.de

ATLANTIC
HOTELS