



Rehasport Kursplan

Gültig ab 15.10.2019

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00-12:00Uhr	9:15-10:00 Uhr Rehasport Trainerin: Joana Warrelmann	NEU! 10:00- 11:00Uhr Herzsport Trainerin: Joana Warrelmann		NEU! 10:00-10:45Uhr Rehasport Trainerin: Joana Warrelmann	
12:00-15:00Uhr			14:30-15:15Uhr Rehasport Trainerin: Joana Warrelmann		
15:00-21:00Uhr		19:30-20:15 Uhr Rehasport Trainerin: Sylvia Ruf		19:45-20:30Uhr Rehasport Trainerin: Sylvia Ruf	

Alle Rehasportkurse finden im Kursraum 1 der **redbox** statt.

Dieser befindet sich im Erdgeschoss und ist demnach barrierefrei zu erreichen.

redbox

Telefon: 0421- 336 500 113

redbox@bremerhockeyclub.de

Heinrich-Baden-Weg 25, 28355 Bremen

An Reha- & Herzsportkursen kann nur mit einer von der Krankenkasse genehmigten, ärztlichen Verordnung teilgenommen werden.