



SAISON 2015/16

1. damen / 1. herren



GANZ NAH DRAN...

... wie unsere langjährige Beraterin für die Stadtteile Oberneuland und Borgfeld, Diplom-Kauffrau Bettina Reipschläger. In Oberneuland jahrzehntelang verwurzelt, ist sie eine unserer kompetenten Ansprechpartnerinnen für Sie in unserem Stadtteil. Setzen Sie auf das »richtige Pferd«, wir freuen uns auf Ihre Wünsche und Fragen bei Ankauf, Verkauf und Bewertung.



IHR OBERNEULAND-/BORGFELD-TEAM BERÄT SIE GERN.

Bettina Reipschläger T 0421 | 173 93-37
Jörg Engelberg T 0421 | 173 93-12
Brigitta Wendisch T 0421 | 173 93-52
Larissa Meiß T 0421 | 173 93-41

ROBERT C. SPIES
IMMOBILIENBERATER SEIT 1919

info@robertcspies.de · www.robertcspies.de

Liebe Clubmitglieder, liebe Hockeyfreunde,

am 12. September begann die Feldsaison für unsere 1. Damen- und 1. Herrenmannschaft – für beide Mannschaften in der Regionalliga! Das erfreut uns besonders, war doch die vergangene Saison ein echter Kraftakt mit Spannung bis zuletzt.

Nach einem knappen, aber verdienten Klassenerhalt unserer 1. Damen in der Regionalliga starteten die Mädels mit neuem Schwung und neuen Zielen in die Saison. Unser bisheriger Herren- und weibliche Jugend-Trainer Martin Schultze übernimmt ab dieser Saison die Verantwortung für die 1. Damen – unser bisheriger Damentrainer wird für die 1. Herren zuständig sein. Diese Rochade soll den erfolgreichen Weg beider Mannschaften konsequent weiterführen. Sie passt nach unserer Einschätzung gut zu den Mannschaften und den Trainern.

Bei unseren 1. Damen gibt es wie jedes Jahr personelle Veränderungen, insbesondere werden ab der Rückrunde leistungsstarke Jugendspielerinnen die Mannschaft verstärken. Durch die jüngst erlangten Deutschen Meisterschaften unserer Nachwuchsspielerinnen erfreuen

wir uns zudem an überregionalen Zugängen. Als mittelfristiges Ziel gilt der Aufstieg in die 2. Bundesliga. Ein hartes Stück Arbeit, aber nicht unmöglich.

Vor einer Herausforderung stehen die 1. Herren mit dem Start in der Regionalliga. Auch hier dürfen wir uns wie jedes Jahr an eine Reihe neuer Gesichter gewöhnen. Die beruflichen und ausbildungsbezogenen Gründe treffen uns immer wieder. Gleichwohl ist es uns ge-



lungen, auch erfahrenen Spielern das schöne Bremen und unseren Club schmackhaft zu machen.

Mit ein bisschen mehr Coolness als in der vergangenen Hallensaison kann sich die Mannschaft leistungsgerecht belohnen.

Ganz besonders ist allen Sponsoren, Helfern und Betreuern zu danken. Sie ermöglichen den Mädels und Jungs sowie dem Club erst diese Entwicklung!

Wir freuen uns auf tolle Spiele, fairen Sportsgeist und eine gemeinsame Zeit auf unserer Clubterrasse.

Beste Grüße,

Henning Mühl
Vorstand Hockey

inhalt

3

Vorwort

6

4

Inhalt

Bericht 1. Damen

11

Trainerfrage stets geklärt.

Im letzten Jahrhundert...

13

Hier sind die Damen.

14

24

Spieltermine 1. Damen Feld

28

27

Die „redbox“

Bericht 1. Herren

33

Vorfreude und Respekt...

35

Der Blick auf unsere 1.Hockey-Herren 2015
geht rauf, runter – dann wieder rauf...

36

Hier sind die Herren.

45

Spieltermine 1. Herren Feld

impresum

layout: marion oepfert

fotos: axel kaste

vertrieb: 1.damen, 1.herren

autoren: henning mühl, lilly handreke,

die 1. damen, martin schultze, sven rohr-
danz, christian bremer, doc elbrecht



WOLLEN SIE JEMANDEN, DER NUR VOR ORT IST?

ODER JEMANDEN, DER SIE AUCH BEIM SPRUNG IN NEUE MÄRKTE BEGLEITET?

Wir sind da, wenn Sie uns brauchen. Und dort, wo Sie uns brauchen. Mit Kompetenz vor Ort und internationaler Präsenz. Denn die Herausforderungen des Mittelstands machen nicht an der Landesgrenze halt. Und die unternehmerischen Themen rund um die Globalisierung brauchen Berater, die weiter denken. Henning Mühl, Telefon +49 421 985986-65, henning.muehl@ebnerstolz.de

1. DAMEN

Nachdem wir letzte Saison den Sprung in die Regionalliga geschafft hatten, waren wir alle heiß auf die neue Herausforderung.

Wir starteten mit viel Pech und wahrscheinlich noch zu wenig Selbstvertrauen im September in die ersten Spiele.

Unser erster Gegner hieß Marienthaler THC, gegen welchen wir unsere erste und vorerst einzige Niederlage einheimsten. Die Saison hatte damit nicht so begonnen wie wir es uns alle gewünscht hatten und obwohl wir mit unseren Gegner mithalten konnten, endete doch jede Partie als Unentschieden.

(3 Mal: Alster 2:2; TTK 0:0; Kiel 2:2 oder Niederlage, 1 Mal)



Womit wir den ersten Teil dieser Feldsaison auf dem vorletzten, also 7. Platz mit nur 3 Punkten beendeten. Damit waren wir natürlich alles andere als zufrieden, doch unsere Spielweise gab uns Hoffnung im kommenden Jahr noch ein paar Plätze gut machen zu können.

Zu Beginn des zweiten Teils der Feldsaison gab es einige personelle Veränderungen in unserem Team. Unsere Stammtorhüterin Emma Richter (Berlin) und Stürmerin Charline Hühlsmann (Hamburg) verließen den Verein. Neu im Team waren dagegen einige Spielerinnen aus der eigenen Jugend – Femke, Melis, Franzi, Hanni, Pauline, Luisa und Anna – die uns von nun an unterstützen. Außerdem konnten wir uns auf die Wiederkehr unsere aus der Babypause zurück gekommenen Laura Metz und der aus den USA zurück gekehrten Carla Duckwitz freuen. Ebenfalls neu im Team waren



Tirella Rodriguez-Pons, die vom Nachbarverein Delmenhorst zu uns wechselte und Erin Schneidtmiller, die für diese Saison aus den USA kam, um mit uns um den Klassenerhalt zu kämpfen.

Im März startete die Vorbereitung: Es standen viele Trainingsspiele, Teambesprechungen und nicht zu vergessen zahlreiche über die Saison verteilten Teamabende bei Charlie, Theresa oder Julia an. Da Charlie uns nach dieser Saison verlassen wird, um in den USA ihr Glück zu versuchen, müssen wir uns wohl oder übel ein neues Hauptquartier für Grill- und sonstige Teamabende suchen! ;)

Die ersten drei Punkte wollten wir uns gegen den UHC 2 holen! Nach einer starken ersten Halbzeit scheiterte dieser Plan allerdings und wir mussten uns mit einer 2:4 Niederlage



geschlagen geben. Der Tabellenletzte Rissen war unser nächster Rivale doch nach einer 1:0 Führung, gelang Rissen noch kurz vor abpfiff der Ausgleich.

Aus dem Grund, dass wir auch in die darauffolgenden zwei Spiele keine Punkte einholen und somit weiterhin auf einem der letzten Plätze feststeckten, war klar, dass sich etwas ändern musste, wenn wir unser Ziel – den Klassenerhalt in der Regionalliga – erreichen wollen. Erschwert wurde unser Vorhaben dadurch, dass je nachdem wer in der 1. Bundesliga auf dem Absteiger-Platz landet, eventuell sogar zwei Teams aus unserer Liga absteigen müssen!

Die letzten 6 Spiele traten wir von daher mit 2 Trainern an: Martin Schulze unterstütze von nun an Christian Bremer sowohl bei den Spieltagen, als auch beim Training. Mit zwei Trainern war es uns nun möglich unsere Trainingszeit effizienter und zielgerichteter zu nutzen, welches nicht nur unser Team stärkte, sondern uns auch personell weiter brachte.

Der Teamzusammenhalt wuchs und damit auch die Motivation unser Ziel nicht aus den Augen zu verlieren. Jeder wusste, es mussten unbedingt Punkte her und so gingen wir hochkonzentriert ins Spiel gegen Alster, wo wir unseren ersten Saisonsieg und damit die wohlverdienten drei Punkte ergattern konnten.



Leider konnten wir unser Können schon im zweiten Spiel nicht erneut unter Beweis stellen und verloren gegen TTK mit 1:3.

In Kiel dagegen gelang es uns nach einem spannenden Spiel und einer 0:2 Rücklage das Spiel zu drehen und mit einem 4:3 Sieg die nächsten drei Punkte einzusammeln.

Auch das übernächste Spiel konnten wir mit 7:2 für uns entscheiden, welches uns die Niederlage gegen UHC 2 im Spiel davor schnell vergessen ließ!



Das wichtigste und letzte Spiel stand jedoch noch an. Um in der Tabelle auf den sicheren 6. Platz zu rutschen, musste ein Sieg gegen den erstplatzierten und somit in die 2. Bundesliga aufsteigenden Club Polo her.

3:0 hieß das Ergebnis nach einem turbulenten Spiel mit vielen Verletzten, wo wir uns schließlich alle in den Armen lagen und uns über den 6. Platz vor Rissen und Alster freuten.

Keine Traumplatzierung, aber der wohlverdiente Klassenerhalt.

Mittlerweile sind wir schon wieder mitten in der Vorbereitung für die neue Saison, auf die wir uns sehr freuen! Dank unseres hochmotivierenden Athletiktrainers Artur werden wir wohl auch bei Saisonbeginn top fit sein!

Verstärkt durch unsere Neuzugänge Pauline Deckert (DTV) und Jule Ochterbeck (Flottbeck) streben wir den erneuten Klassenerhalt und dem Ziel einen Platz in den oberen Rängen zu ergattern an.

Wir hoffen auf viel Unterstützung!

Eure 1. Damen

Lilly Handreke

KNOCHE

TELEFONMARKETING

**Schießen Sie strategische Tore mit uns!
Wir finden die richtige
Verkaufs-Strategie für Ihren Vertrieb!**



**Ihr Kontakt zu uns:
Fon 0421 . 3 36 29-0**

www.knochetelefonmarketing.de



.....

**PANTHA drückt dem Bremer
Hockey-Club e.V. die
Daumen für eine
erfolgreiche Saison 2015/16.**

.....



Trainerfrage stets geklärt.

Als uns im Sommer 2013 der neue Damentrainer vorgestellt wurde, blickten viele Spielerinnen in ein bekanntes Gesicht. Schließlich haben wir bereits unzählige Male gegen Christian und seine damaligen Schützlinge vom Club zur Vahr gespielt. Da war er also nun: Unser neuer Trainer - Christian Bremer!

Sein Arbeitsbeginn hätte positiver sein können. Wir waren gerade sehr unglücklich von der Regionalliga in die Oberliga abgestiegen und verloren zudem einige unserer lieben Spielerinnen.

Doch davon ließ sich der Neue nicht von seiner Arbeit abbringen. Klar und deutlich ließ Christian verlauten, dass alles weiter so laufen wird, als würden wir weiterhin in der Regionalliga spielen. Wer an eine lange Sommerpause dachte, hatte weit gefehlt. Eine seiner ersten Amtshandlung war das Verteilen des neuen Laufplans, sowie den Terminen für Vorbereitungsspiele. Auch in den ersten Trainingseinheiten wurde schnell ersichtlich, dass nun ein anderer Wind weht. Das Training war geprägt von „flinken Füßen“, schnellen Übungswechseln, hohem Tempo und ungewohnt vielen Ansagen. Ebenso waren die wöchentlichen Videobesprechungen für uns Neuland.

Mit viel Arbeit und Engagement von Christian wurde der direkte Wiederaufstieg geschafft und sowohl in der Halle, als auch im Feld die Liga gehalten.

Wir haben als Mannschaft zwei wunderbare Jahre mit Christian gearbeitet. Dabei lag nicht immer nur der sportliche Erfolg im Vordergrund. Abiball- Vorglücken, Fahrten zu nationalen Turnieren, Clubbesuche bei Vorbereitungsturnieren und vieles mehr standen ebenso auf dem Programm.

Mit kommenden Saison wird Martin unser neuer Trainer, Christian wird uns weiterhin unterstützen und Martin vertreten, wenn dieser verhindert ist. Wir freuen uns auf die kommenden Jahre!



Lieber Christian, wir danken Dir für deinen unermüdlichen Einsatz!

Wir freuen uns, dass Du uns weiter zur Verfügung stehst und wünschen Dir mit unseren Herren alles Gute!

Deine 1. Damen!

Sind Sie „motiviert“ eine neue Herausforderung anzunehmen? Wir haben „DIE POSITION“ für Sie!



Grundmann
Personalberatung



Telefon 0421.63 93 7-0

info@grundmann-personalberatung.de

www.grundmann-personalberatung.de



IM LETZTEN JAHRHUNDERT...

... habe ich zuletzt eine Damenmannschaft trainiert. Es wird eine Umstellung werden: für mich aber auch für unsere 1. Damen.

Ich bin sehr gespannt, ob es uns gelingt den Schwung aus der Endphase der letzten Saison mitzunehmen und die guten Ansätze aus den Spielen weiter zu entwickeln.

Wir gehen mit einem kaum veränderten Kader zumindest in den ersten Teil der neuen Feldsaison.

Charlotte Kaste (Studium in den USA) und Erin Schneidmiller (zurück in die USA) haben uns verlassen, alle anderen haben sich zumindest für die Hinrunde der Feldsaison zur Verfügung gestellt.

Es wird zur Halle noch einige Veränderungen geben und wie die Mannschaft im Frühjahr 2016 aussieht, läßt sich aktuell noch nicht planen.

Erfreulich ist, dass mit Pauline Deckert und Jule Ochterbeck zwei junge Spielerinnen sich uns angeschlossen haben, an denen wir noch viel Freude haben werden.

Im April 2016 kommen dann mit Emma Davidsmeyer, Ranja Gasim-Elseed, Jette Jörns und Katharina Anthes die nächsten hoffnungsvollen Jugendspielerinnen in die 1. Damen nach.

Mein Ziel ist es, sich im oberen Drittel im Feld festzusetzen und in der Halle die Klasse zu halten.

Mittelfristig wollen wir mehr!

Langsam wirkt sich die jahrelange gute Jugendarbeit aus und es kommen jedes Jahr viele neue Talente nach. Dafür wäre die 2. Bundesliga im Feld wichtig, um attraktiv zu bleiben.

Ich freue mich auf die neue Aufgabe und werde versuchen die gute Arbeit von Christian Bremer fortzusetzen.

Unterstützt die junge Mannschaft, insbesondere wenn es mal nicht so läuft, kommt zahlreich zu den Heimspielen und gebt die Hoffnung nie auf, dass der Ball doch noch mal im gegnerischen Tor landet. ☺

Euer Martin





HIER SIND DIE DAMEN.



Schön, Emily
#32

Spitzname: Ömmel
klein, freundlich, hockeyverrückt

Warum der BHC?
Weil das Team mich letztes Jahr super lieb aufgenommen hat und ich deshalb hier bleiben will!

Motto für die Saison:
Von Anfang an drei Punkte holen um es am Ende nicht zu knapp zu gestalten, so dass wir am Ende der Saison im Mittelfeld der Tabelle landen!



Uezbe, Melis
#7

Spitzname: –
humorvoll, schnell, ehrgeizig

Warum der BHC?
#nurderbhc

Motto für die Saison:
Aufstieg!



Ohmen, Katharina
#98

Spitzname: Kiki
ehrlich, fröhlich, humorvoll

Warum der BHC?
Ich spiele hier, weil ich vom Training und dem Club begeistert bin und ich mich in der Mannschaft wohl fühle!

Motto für die Saison:
Kämpfen und siegen!



Lippmann, Laura
#12

Spitzname: Ipp
Kapitän, Torjäger, BVB-Fan

Warum der BHC?
Weil ich im BHC vom ersten Tag an super aufgenommen wurde und die Mannschaft einfach klasse ist!

Motto für die Saison:
Ganz viel Spaß mit der Mannschaft haben und eine erfolgreiche Saison spielen!



Michalski, Pauline
#4

Spitzname: Pauli
ehrgeizig, sportlich, verträumt



Müller-Wagner, Anna
#8

Spitzname: Anni
entspannt, sehr glücklich, gern sportlich

Warum der BHC?
#nurderbhc

Motto für die Saison:
Durchstarten & Gewinnen!



Kook, Hanna
#15

Spitzname: Hanni
ehrgeizig, laut, kommunikativ

Warum der BHC?
#nurderbhc

Motto für die Saison:
Niemals aufgeben!



Rodriguez, Tarella
#21

Spitzname: Ti
Hockeyspielerin beim BHC

Warum der BHC?
Natürlich wegen der unglaublich tollen Damenmannschaft, mit der man auf und neben dem Platz eine Menge Spaß hat! Hier stimmt einfach alles.

Motto für die Saison:
Es gibt nur ein Gas! Vollgas!
#nurderbhc



**Gut geschmiert
ist halb
gewonnen.**



Schmierstoffe seit 1868.

www.leprinxol.de



**Duckwitz,
Carlotta**

#6

Spitzname: Carla
lockig, lustig, leistungsstark

Warum der BHC?
Wegen der super Stimmung bei Auf-
stiegsspielen!

Motto für die Saison:
Tore schießen!



**Woelke,
Sarah**

#99

Spitzname: Sari
Torschützin, schnell am Ball, immer gute
Laune

Warum der BHC?
Weil ich seit ich klein bin eine BHCLerin bin
und es für mich keinen anderen Club gibt!

Motto für die Saison:
Toooooore! Toooore! Toooore!!!



**Lindgens,
Julia**

#23

Spitzname: –
unternehmungslustig, Trottel, hockeyver-
liebt

Warum der BHC?
Weil ich hier vor zwei Jahren mein FSJ
gemacht habe und dann Dank der besten
Mannschaft aus diesem wunderbaren
Club nicht mehr weg wollte!

Motto für die Saison:
So wie überall anders auch: Dont hope.
Work hard!



**Handreke,
Lilly**

#3

Spitzname: –
Nur der BHC.

Warum der BHC?
Wegen des super netten Teams!

Motto für die Saison:
Als ein Team kämpfen und gewinnen!



Dr. Thurm-Meyer & Partner Zahnärzte

Planung • Implantation • Zahnersatz

alles aus einer Hand!

- ☞ Sicherheit durch Kompetenz und langjährige Erfahrung
- ☞ 3D Röntgen für Diagnostik & Planung
- ☞ einteilige Implantate in einem Behandlungsschritt
- ☞ zweiteilige Implantate für die komplexe Situation
- ☞ Zahnersatz aus dem Bremer Meisterlabor oder mit CEREC 3D in einem Schritt



Wir beraten Sie gerne.

Apfelallee 3 • 28355 Bremen ☎ 25 50 50
www.dr-thurm-meyer.de



**Kohlhoff,
Anne-
Franziska**
#13

Spitzname: Franni, Anne
...immer dabei!

Warum der BHC?
#nurderbhc

Motto für die Saison:
Gewinnen!



**Spradau,
Ann-Rica**
#5

Spitzname: Rici
motiviert, fröhlich, schnell

Warum der BHC?
...immer BHC!

Motto für die Saison:
In der Tabelle nur nach vorne schauen zu
müssen und nicht zurück!



**Jovy,
Femke**
#1

Spitzname: Femi, Nemo
zielstrebig, rothaarig, ein Teamplayer

Warum der BHC?
Weil der BHC die beste Familie ist!

Motto für die Saison:
Don't half ass anything. Whatever you do,
always use your full ass!



**Deckert,
Pauline**
#11

Spitzname: Pauli, Uschi
Nicht auf den Mund gefallen!

Warum der BHC?
Weil meine Schwester und ich ganz selbst-
verständlich im gleichen Verein spielen
müssen!

Motto für die Saison:
Aufgeben gibt's nicht!




Voigts, Theresa
#18

Spitzname: Teda
gerne am lachen, offen, ehrgeizig

Warum der BHC?
#nurderbhc

Motto für die Saison:
Klassenerhalt.



Jaufmann, Johanna
#25

Spitzname: Jaufi
optimistisch, humorvoll, feierfreudig

Warum der BHC?
Wegen des tollen Teams und der super Atmosphäre im Club, #nurderbhc.

Motto für die Saison:
Von Anfang an drei Punkte holen, anstatt sich wie in der vergangenen Saison mit einem Unentschieden zufrieden zu geben.



Stubbe, Luisa
#16

Spitzname: Lulu
sportlich, ehrlich, direkt

Warum der BHC?
Weil ich hier rein geboren wurde und schon meine Großmutter hier gespielt hat!

Motto für die Saison:
In den Punktspielkader zu kommen und gemeinsam mit dem Team Erfolg zu haben!



Ochterbeck, Jule
#36

Spitzname: Becks
klein, zielstrebig, humorvoll

Warum der BHC?
Ich komme jetzt aus Hamburg (GTHGC) zum Studieren zurück in meinen Geburtsort und da ich Hockey nach 13 Jahren immernoch nicht satt habe, mache ich jetzt natrlich im BHC weiter.

Motto für die Saison:
Hasse verlieren mehr, als du es liebst zu gewinnen!



Metz, Laura
#24

Spitzname: Blauer
gut druff, spontan, lauffaul

Warum der BHC?
Weil ich mich in diesem familiären Verein sehr wohl fühle

Motto für die Saison:
#nurderbhc



Musiol, Laura
#14

Spitzname: Mu
Schlenz- und Aggigott

Warum der BHC?
Ums mit norddeutscher Euphorie zusagen: ist doch ganz okay da.

Motto für die Saison:
Martins Training überleben und möglichst viele Spiele gewinnen!



Friedemann, Tanja
#22

Spitzname. –
klein aber OHO

Warum der BHC?
Na weil #nur der bhc.

Motto für die Saison:
Alles muss, nichts kann.



Poets, Theresa
#20

Spitzname: POETSI, Tete, Resi, Hupsi
verpeilt, laut & sportlich

Warum der BHC?
Weil es keinen besseren Verein gibt!

Motto für die nächste Saison:
Kasten sauber halten.
Auf dem Platz ´nen leeren Kasten, daneben einen vollen.



Und hier die „Neuen“:



Davidsmeyer, Emma
#38

Spitzname: Emmi
ehrgeizig, lebensfroh, klein

Warum der BHC?
Ich spiele schon mein ganzes Leben lang im BHC und er ist wie ein zweites Zuhause für mich geworden. Die Menschen und die Stimmung im Club machen ihn zu etwas ganz besonderem.

Motto für die nächste Saison?
Glaube kann Berge versetzen!



Gasim-Elseed, Ranja
#69

Spitzname: Ranni
sportlich, verrückt, freundlich

Warum der BHC?
Weil er bessere Trainingsmöglichkeiten hat und bessere Trainer als mein alter Verein!

Motto für die nächste Saison?
Als Team Deutscher Meister werden!



Anthes, Katharina
#32

Spitzname: Kathi

Warum der BHC?
#nurderbhc

Motto für die nächste Saison?
Alles geben für den Aufstieg!



Joerns, Jette
#8

Spitzname: Kroki

Warum der BHC?
Ich spiele im BHC, weil immer alle gut drauf sind, wodurch das Hockey spielen viel mehr Spaß macht als woanders!

Motto für die nächste Saison?
Alles für den Aufstieg!

COACH 1. Damen:

Martin Schultze

Athletiktrainer:

Artur Fromm

Staff/Video:

Jana Ebert



In guten Händen
meisterhafter KFZ- und Reifen-Service

EMIGHOLZ **REIFEN**
Seit 1929.

TOP & FAIR

www.emigholz.de 18x echt gut & nah.



EULEN-APOTHEKE
Ute Schmiedeken

28355 Bremen · Oberneulander Heerstr. 34
Tel. 04 21/25 42 78 · Fax 04 21/2 57 47 40
email: apo@eulen-apotheke.eu

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30 - 18.30 Uhr
Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

Spieltermine Regionalliga Feld Nord – Damen

Sa - 12.09.	17:00	DHC Hannover	Bremer HC
Sa - 19.09.	16:00	TTK Sachsenwald	Bremer HC
So - 20.09.	13:00	Bremer HC	1. Kieler HTC
Sa - 26.09.	15:00	Bremer HC	Club zur Vahr
Sa - 10.10.	15:00	Bremer HC	Der Club an der Alster II
So - 10.04.	12:00	Uhlenhorster HC II	Bremer HC
So - 17.04.	14:00	Marienthaler THC	Bremer HC
Sa - 23.04.	15:00	Bremer HC	DHC Hannover
So - 08.05.	15:00	1. Kieler HTC	Bremer HC
So - 22.05.	12:00	Club zur Vahr	Bremer HC
Sa - 28.05.	15:00	Bremer HC	TTK Sachsenwald
So - 05.06.	16:00	Der Club an der Alster II	Bremer HC
Sa - 11.06.	11:00	Bremer HC	Uhlenhorster HC II
So - 19.06.	12:00	Bremer HC	Marienthaler THC



Zentrum für Orthopädie und Bewegungsanalyse Jörg Meyer

www.laufanalysen.com
www.orthopaedietechnik-jm.de



Badehaus
BREMEN
MASSAGE HAMAM WELLNESS SAUNA

DAS BADEHAUS

10 Jahre Entspannung im Herzen Bremens

Seit 2005 steht das Badehaus für ein vielfältiges Angebot aus den Bereichen Gesundheit, Entspannung, Training und Therapie. Lass dich verzaubern mit Massagen aus aller Welt oder einzigartigen Wellnessprogrammen für zwei. Werde fit und gesund mit individuellen Trainings- oder Therapieplänen, mit Personal Sportstherapie, Physiotherapie und EMS.

Unsere gut ausgebildeten Bodyworker sind mit Herz und liebevollen Händen für dich da.

Das gute Geschenk

Geschenkgutscheine sind zu den regulären Öffnungszeiten in unseren Filialen oder rund um die Uhr in unserem Online-Shop erhältlich.

EXKLUSIV
für Mitglieder des BHC
fit & chilled
EMS-Training und Massage
für nur **45€**
ANGEBOT gültig bis 30.06.2016

Badehaus
Bahnhofstraße 12
28195 Bremen

Badehaus CURARUM
Theodor-Heuss-Allee 21
28215 Bremen

Telefon: 0421 / 69 69 840
info@badehaus-bremen.de

www.badehaus-bremen.de



www.canvasco.de



DIE „REDBOX“

Eröffnet im Sommer 2014 bietet die **redbox** im Bremer Hockey-Club Sportbegeisterten jeden Alters die Möglichkeit sich fit zu halten. Für Erwachsene bieten wir Kurse aller Alters – und Leistungsstufen an. Qualifizierte Trainer vermitteln in vielfältigen Angeboten Spaß an Bewegung, Verbesserung der allgemeinen Fitness, Körperbewusstsein, Haltungsverbesserung sowie Kraft und Ausdauer.

Präventives, gesundheitsbewusstes Training steigert Ihre Leistungsfähigkeit im Alltag und fördert Stressabbau. Geben Sie Rückenschmerzen, Muskel- und Gelenkbeschwerden keine Chance!

Auch nach Verletzung oder Krankheit helfen Ihnen unsere Trainer, mit dem richtigen Angebot schnell wieder in Bewegung zu kommen.

Sie sind jederzeit herzlich willkommen, um unsere Angebote kennen zu lernen.



Den aktuellen Kursplan finden sie auf:
www.bremerhockeyclub.de





1. HERREN

Saisonziel verfehlt. Nüchtern betrachtet ist dies das Fazit der zurückliegenden Hallen – sowie Feldsaison. War es in der Halle noch der unbedingte Wille die Regionalliga zu halten, so war es in der Feldsaison die „Mannschaft zu konsolidieren“ und ein Fundament zu schaffen für einen Aufstieg im nächsten Jahr. In

der Halle werden wir nächstes Jahr wieder in der Oberliga spielen und um den Wiederaufstieg kämpfen, doch auf dem Feld haben wir es trotz aller Widrigkeiten wie Verletzungssorgen (#al-lebremerhinken), wenig Vorbereitung und der Erwartungshaltung

„dieses Jahr geht eh nichts“ durch unseren Teamgeist, Geschlossenheit und durch Kampf geschafft, den direkten Wiederaufstieg in die Feldregionalliga zu realisieren.

Der Abstieg in der Halle war durchaus vermeidbar. Nach dem Abpfiff des letzten Saisonspiels befanden wir uns zum ersten Mal in der kompletten Saison im Besitz der roten

Laterne. Dabei ging alles so gut los, als wir mit „Hexer“-Heuck und dem tollen Publikum im BHC-Dome am ersten Spieltag die Tabellenführung erobern konnten. Am Ende konnten die Abgänge im Vergleich zur vorherigen Hallensaison jedoch nicht kompensiert werden und wurden durch die Verletzung von Luc Oepfert zur Weihnachtspause noch verschärft. Trotz sensationeller Unterstützung und Einsatz des zurückgekehrten Micha Beyer hat es am Ende nicht gereicht.



Mit reichlich Frust und dem scheinbar übermächtigen Hamburger Polo Club als Gegner im Aufstiegsspiel für die Regionalliga vor Augen, gingen wir mit gedämpften Erwartungen in die Feldsaison, in der uns seit der Rückrunde Jannis Mölln (Bergischgladbacher THC) unterstützt hat. Durch Verletzungen und Reisen standen nach einer minimalen Vorbereitung die Punktspiele an. Mehr schlecht als

recht kämpften wir uns von einem Erfolg zum nächsten. Teilweise beendeten wir Spiele in Unterzahl und wir haben uns nach dem Abpfiff meistens mehr über die noch vorhandenen Kräfte gefreut als darüber, dass man gerade wieder gewonnen hat und dem Braunschweiger THC somit eng auf den Fersen blieb. Pünktlich zum Spiel um die Tabellenführung im Heinrich- Baden-Weg war der Kader bis

auf Dennis Kausche wieder aufgefüllt und noch etwas hatte sich getan: Die Konstellation der oberen Ligen ergab, dass es kein Aufstiegsspiel geben wird und somit beide Oberligameister direkt aufsteigen. Im Hinspiel verloren wir noch deutlich mit 1:4 in Braunschweig und die Ergebnisse und Ereignisse in der Halle ließen darauf schließen,

dass es ein ganz harter Weg werden würde, diese Mannschaft zu schlagen. Der Halbzeitstand von 0:2 und eine drückende Übermacht der Braunschweiger zeigten, dass es die richtige Einschätzung war. Eine Eigenschaft unserer Mannschaft ist jedoch „niemals Aufgeben!“ Der Anschluss war nach der Pause schnell wieder hergestellt. Es entwickelte sich



Der Traum vom Aufstieg ist tatsächlich wahr geworden. Wir schauen voraus auf eine spannende Aufgabe: Klassenerhalt! Und dies mit einigen Änderungen. Abwehrchef Tim Malsch zieht es zurück zum Club Raffelberg in seine Heimat. Nicht nur spielerisch, sondern vor allem menschlich ist dies ein Verlust für die Mannschaft. Tim, wir danken dir für den Einsatz den du die letzten Jahre über gebracht hast, die gute Stimmung die du

ein hoch spannendes Spiel mit Chancen und Toren beiderseits. Zwei Minuten vor Schluss steht es 3:3. Braunschweig wäre somit aufgestiegen. Die letzten Sekunden laufen und der Ball fliegt in den Schusskreis zu Lukas Kaste. Der Rest ist jedem bekannt. Wir gewinnen das Spiel mit 4:3, ziehen an den Braunschweigern vorbei an die Tabellenspitze und das Aufstiegs-gespenst ist da. Plötzlich ist die Anspannung gelöst und die restlichen Spielergebnisse lesen sich mit 6:1, 6:1 und 5:0 fast wie das Ergebnis eines Tennismatches zum Titel.

stets verbreitet hast und die Erfahrung von der viele lernen konnten. Du bist bei uns immer willkommen und hast immer einen Becher am Tresen reserviert!

Ebenfalls wird uns Stürmer Lukas Kaste (Auslandsaufenthalt in Chile) für die Hinrunde nicht zur Verfügung stehen. Dafür werden wir verstärkt durch ein Celler Trio, bestehend aus Jan-Phillip Ripke sowie den Brüdern Moritz und Felix Petermann. Folke Strauß (Referendariat in Hannover) – für Insider auch besser als „der Grieche“ bekannt- kehrt zum BHC zurück und unterstützt uns in der kommenden Saison.



Jan-Philipp Ripke, Moritz + Felix Petermann

Dass aus uns eine schlagkräftige Truppe wird, hat sich Christian Bremer zur Aufgabe gesetzt, der die Hauptverantwortlichkeit für die Herren im BHC übernommen hat und uns bereits jetzt für eine erfolgreiche Saison um den See jagt. Nach Trainingsspielen in Berlin folgen Ende August Clubvergleiche auf heimischem Platz

gegen TSV Leuna (Regionalliga Ost) und Rahlstedt.

Auch wenn wir durch unsere Art die Spiele zu gestalten häufig gesundheitliche Probleme an der Seitenlinie verursachen, möchten wir uns bei allen zahlreichen Zuschauern bedanken, die uns immer unterstützt haben und in manch schwieriger Situation Mut gemacht haben. Für euch schwitzen und quälen wir uns durch den Sommer, also bleibt euch und uns treu und unterstützt uns weiterhin so sensationell wie bisher.

Eure 1. Herren

M&B
INDUSTRIE-TECHNIK GMBH

IHR PARTNER FÜR QUALIFIZIERTES FACH- UND FÜHRUNGSPERSONAL

Die Personalspezialisten

Wir überlassen und vermitteln Ihnen kompetentes Fachpersonal, wenn Ihre eigenen Personalkapazitäten durch Krankheit, Urlaub, Auftragsspitzen oder Sonderprojekte überstiegen werden. Meistens treten solche Situationen unerwartet auf und Sie sind auf schnelle und einwandfreie Personallösungen angewiesen.

**kaufmännisch
technisch
gewerblich**

M&B
INDUSTRIE-TECHNIK GMBH

Hauptsitz Bremen
Heidlerchenstraße 6 a
28777 Bremen
Tel.: 0421 / 669 170
Fax: 0421 / 669 1777
bremen@mb-industrietechnik.de

IGZ **TÜV** **TÜV**
ISO 9001 ISO 9001



www.canvasco.de

VORFREUDE UND RESPEKT...



...sind unsere Empfindungen, wenn wir an die bevorstehende Regionalliga-Saison denken.

Vorfreude – auf die tolle Atmosphäre bei unseren Heimspielen und auf die Herausforderung, in jedem Spiel ans Limit gehen zu müssen um unser Ziel, den Klassenerhalt, zu erreichen!

Vorfreude aber auch auf eine 1. Herren Mannschaft, die mit 3 neuen Spielern, dem Rückkehrer Folke Strauß sowie mir als neuen Trainer eine sehr interessante Gemeinschaft bilden wird. Nach den ersten Wochen der Vorbereitung zeichnet sich jetzt schon ab, dass unsere Neuzugänge Jan-Philipp Ripke sowie Moritz und Felix Petermann (alle aus Celle) absolute Verstärkungen für uns sind.

Mit Folke kehrt ein Spieler von Hannover 78 zu uns zurück, der mit seinen Führungsqualitäten und seiner Persönlichkeit der Mannschaft sehr viel Sicherheit auf und neben dem Platz vermitteln wird.

Einen wichtigen Leistungsträger werden wir leider nicht mehr im BHC Trikot sehen – Tim Malsch zieht es zurück in den Westen. Alles Gute, Tim!

Stürmer Lukas Kaste (Auslandsaufenthalt) und Verteidiger Philipp Antrett (verletzt) werden uns in der Hinrunde ebenfalls nicht zur Verfügung stehen.

Respekt – weil wir wissen, dass wir uns in einer Liga behaupten müssen, die sehr viel stärker und ausgeglichener ist als die Oberliga.



Es herrscht im Trainerteam Einigkeit darüber, dass die bisherige Trainingsintensität nicht ausreichen wird, um die Liga zu halten!

Nur als Team, in dem jeder Einzelne seine persönlichen Interessen denen der Mannschaft unterordnet, können wir erfolgreich sein!!

Bedanken möchte ich mich jetzt schon bei allen, die die 1. Herren, in welcher Form auch immer, unterstützten – allen voran Doc und Wolle – vielen Dank!!

Wir freuen uns mit euch gemeinsam auf eine spannende und erfolgreiche Saison.

Christian



BLACK TIE GESELLSCHAFT
PROUDLY SUPPORTS
BREMER HOCKEY-CLUB E. V.



info@black-tie-gesellschaft.de



Der Blick auf unsere 1.Hockey-Herren 2015 geht rauf, runter – dann wieder rauf...

so zumindest, was die Liga-Zugehörigkeit auf dem „Feld“ anbelangt: Nach dem Aufstieg 2013 in die Regional-Liga wurden in der Hinrunde der folgenden Saison immer wieder Tore und Punkte verschenkt, der Abschied von der RL wurde schließlich im Spiel gegen Rahlstedt besiegelt. Angesichts neuerlicher Hamburger Übermacht in einem prospektiven Aufstiegs-Duell gegen den Hamburger Oberligameister (Polo), waren in der Saison 2014/2015 die Ambitionen nicht sehr hochgesteckt – doch nahe dem Saisonende winkte die sehr seltene Konstellation einer Aufstiegsmöglichkeit, ohne sich mit dem Hamburger OL-Meister messen zu müssen... Da galt es dann aber noch, den Braunschweiger THC von der Spitzenposition der OL zu verdrängen, dies gelang in einem dramatischen Kampf mit einem Siegtor, das erst mit der Schluss sirene fiel (Grund für einen nachhaltigen Protest des Gegners).

In der Halle waren die Niederlagen in der Saison 2014/2015 durchweg noch knapper (in der Selbstwahrnehmung meist „unglücklich“...mit den verletzten Leistungsträgern wäre es nach Meinung aller anders gelaufen...), nun – jedenfalls fielen wir auch hier wieder in die Oberliga zurück, wo es einen neuen Anlauf zu nehmen gilt, wir tun dies mit

Selbstbewusstsein und moderatem Optimismus. Steht doch bei einem üblichen Aderlass von Auslands-orientierten Abiturienten noch ein wertvoller Kern der Mannschaft weiterhin zur Verfügung und es gibt auch ein paar Hockey-erfahrene Neuzugänge, auf die wir im BHC besonders neugierig sind.

Unser Hallen-Schmuckstück und auch der neue Kunstrasen sind eine Herausforderung für gute und spannende Hockeyspiele, wir wollen unsere Fans, Zuschauer und unseren Hockey-Nachwuchs auch in der kommenden Saison wieder begeistern – jetzt mit dem im Damenbereich erfolgreichen BHC-Trainer Christian Bremer, der nach dem „Gender-Wechsel“ von Martin Schultze in dessen Fußstapfen tritt – auch hier erwartungsvolle Neugier..

In der Saison 2014/15 kamen folgende Spieler bei den 1. Herren zum Einsatz:

Philipp Antrett, Niklas Benter, Michael Beyer, Niklas Friedrich, Thorsten Hafenstein, Robert Henschen, Hermann Heuck, Peter Hirschfeld, Markus Hüllebrand, Lukas Kaste, Dennis Kausche, Benjamin Keunecke, Manuel Krischker, Tim Malsch, Christoph Messerknecht, Jannis Mölln, Luc Oeppert, Sven Rohrdanz, Lennart Schmiedeken, Jan Thren – und „Wolle“ Lohmann als Betreuer.

Doc Elbrecht (Team-Manager)



HIER SIND DIE HERREN.



Hüllebrand, Markus
#1

Spitzname: –
Der dicke stinkende Torhüter ;)

Warum der BHC?
Weil Nico gut schnacken konnte und jetzt komme ich einfach nicht mehr weg...

Motto für die Saison:
Hauptsache das Knie hält.



Heuck, Hermann
#29

Spitzname: Hermy
glänzend, geschmeidig, geil

Warum der BHC?
Rot steht mir sehr gut.

Motto für die Saison:
Mehr Bier!



Rohrdanz, Sven
#12

Spitzname: Zven, Rohrdance, Zweenie
kämpferisch, Teamplayer, nach-dem-Training-Alster-Trinker

Warum der BHC?
Wer einmal dabei ist braucht sich diese Frage nie zu stellen!

Motto für die Saison:
Alles kann, nichts muss.



Antrett, Philipp
#11

Spitzname: Doc
(nicht zu verwechseln mit dem „DOC“)
Robuste pfälzer Rückhand.

Warum der BHC?
Weil mir rot gut steht.

Motto für die Saison:
Knie heil!



Kausche, Dennis
#8

Spitzname: Capitano, der Papa
Kapitän, mittl jung, Abstauber

Warum der BHC?
Rot-weißer Hockeyvirus, seit dem Neustart dabei, ca. 200 Spiele, nie wieder ein anderer Club, #nurderbhc.

Motto für die Saison:
Nen geilen Teamspirit zu haben, zusammen ackern, zusammen leiden, zusammen siegen und natürlich Aufstieg Halle/Klassenerhalt Feld!!!



Benter Niklas
#99

Spitzname: Nik, Niki, Usher (täanz. Einl.)
#einlaufwunder

Warum der BHC?
Super Club, tolle und sympathische Leute und zu den Grünen wollte ich nicht!
#nurderbhc

Motto für die Saison:
Wir haben eine geile schlagkräftige Mannschaft und diese Saison werden wir das Zeil Klassenerhalt erreichen! Wir sind heiß!



Oepert, Luc
#4

Spitzname: Öppi, Lillyfee
jung, brutal, gutaussehend

Warum der BHC?
My club since day one.

Motto für die Saison:
Krämpfe erst in der zweiten Halbzeit.



Messerknecht, Christoph
#14

Spitzname: Chris, Schlitzohr
humorvoll, ehrgeizig, schnell

Warum der BHC?
Weil ich hier aufgewachsen bin und es mein zweites Zuhause ist, #nurderbhc.

Motto für die Saison:
Glaube kann Berge versetzen...
Klassenerhalt!!




Schmiedeken, Lennart
#30

Spitzname: Leschmie
Ich bin kein Torschütze aber laufstark!

Warum der BHC?
Für mich gibt es nur den BHC.

Motto für die Saison:
Vollgas geben!



Beyer, Michael
#23

Spitzname: Micha
offen, temperamentvoll, hilfsbereit

Warum der BHC?
Man fühlt sich sofort willkommen und kann alle Leute die im Verein aktiv sind sofort ins Herz schließen.

Motto für die Saison:
Wer nicht verliert, gewinnt!



Krischker, Manuel
#7

Spitzname: ManU
flink, wendig, ehrgeizig

Warum der BHC?
Rot-Weiß stand mir schon immer gut.

Motto für die Saison:
Egal ob Training oder Spiel, immer 110 %.



Keunecke, Benjamin
#27

Spitzname: Benny
ehrgeizig, ungeduldig, direkt

Warum der BHC?
Das Gesamtpaket stimmt einfach!
#nurderbhc

Motto für die Saison:
Alles geben für den Klassenerhalt.



Hafenstein, Thorsten
#3

Spitzname: Totte (nur für Martin S.)
Todde (für den Rest)
überraschend, vielseitig, #NURDERBHC

Warum der BHC?
Weil die Grünen keine Alternative sind!

Motto für die Saison:
Klassenerhalt.



Hensen, Robert
#10

Spitzname: Der schöne Rob
jung, frech, clever

Warum der BHC?
Könnte mir nicht vorstellen woanders zu spielen.

Motto für die Saison:
Klassenerhalt – egal wie!



Strauß, Folke
#5

Spitzname: Komischerweise "der Grieche".
Der Hintergrund ist mir aktuell aber unklar!

Ich bin...: (beschreibe dich mit drei Worten) das überlasse ich lieber anderen.

Warum der BHC?
Weil hier seit ein paar Jahren wirklich gute Arbeit gemacht wird.

Motto für die nächste Saison?
Angriff ist die beste Verteidigung.



Mölln, Jannis
#15

Spitzname: Varoufakis
super kalifragilistisch expiallegorisch

Warum der BHC?
Ich habe gehört hier werden die erfolgreichsten Cocktails gemixt!

Motto für die Saison:
Erst heißt es Cocktailsaison und dann feiern wir den Aufstieg...
Klappe die zweite!



Die Natur bedankt sich bei POLIBOY

Unsere Produkte sorgen dafür, dass Schönes länger lebt. Das gilt für die Möbel und Oberflächen, die sie immer wieder neu pflegen und für die Natur, deren Ressourcen wir dadurch schonen. Bei den Rohstoffen für POLIBOY legen wir großen Wert auf Nachhaltigkeit.

Denn wir wollen auch in Zukunft die Natur an unserer Seite haben.



Mehr Infos und der POLIBOY-Film unter www.poliboy.de oder QR-Code scannen.



* Garantierte Nachhaltigkeit auf ökologischer, ökonomischer und sozialer Ebene. Zert. Nr. 40052776, www.di-no.eu

DANKE



Ripke, Jan Philipp
#14

Spitzname: Jappe
Der neue Tim

Warum der BHC?
Nach 20 Jahren Celle war es mal an der Zeit für etwas Neues und da war der BHC die beste Lösung!

Motto für die nächste Saison?
Hoch und weit bringt Sicherheit!



Petermann, Felix
#xx

Spitzname: Mo
Vollblut-Stürmer

Warum der BHC?
Wei mir rot besser steht als grün.

Motto für die nächste Saison?
Hinten sicher stehen und vorne die Dinger machen.



Petermann, Moritz
#16

Spitzname: Mo
Neu im BHC

Warum der BHC?
nette Leute, gutes Hockey

Motto für die nächste Saison?
Auf Auf Auf!!!



Tjeerd, Maat
#16

Spitzname:
Tulpengeneral, Käsekaiser, Arjen....
Ein unglaublicher Holländer

Warum der BHC?
Schöne Erfahrung in einer anderen Hockey-Kultur sammeln und neue Freunde finden.

Motto für die nächste Saison?
Der Tod oder die Gladiolen.



BKE | Fislage

Innenarchitektur Büro- und Objekteinrichtung

Wir sind gerne für Sie da:

Am Großen Geeren 13
27721 Ritterhude
Tel: 04292 - 40 90 00
Mail: info@bkefislage.de



COACH 1. Herren:

Christian Bremer

Betreuer:

Wolle Lohmann

Team-Manager:

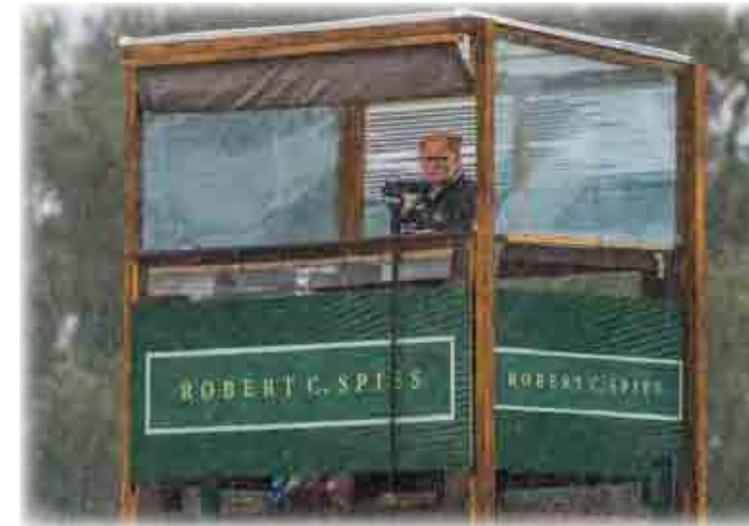
Horst „DOC“ Elbrecht

Athletik-Trainer:

Artur Fromm

Staff/Video:

Jana Ebert



www.varia-bremen.de

**Varia - Jede Menge
schräge Details!**

Elisabeth-Selbert-Str. 1 . Bremen-Osterholz
Telefon: 0421 -485 170-0

Varia®
DIE KÜCHE ZUM LEBEN



Martin Heuck

FACHARZT FÜR AUGENHEILKUNDE

Sonneberger Straße 3 · 28329 Bremen
Telefon: 0421/46 40 70 · Telefax: 0421/467 90 75
E-Mail: mail@augenpraxisheuck.de
www.augenpraxisheuck.de

Spieltermine Regionalliga Feld Nord – Herren



Sa - 12.09.	15:00	DHC Hannover	Bremer HC
So - 20.09.	11:00	Bremer HC	Harvestehuder THC II
Sa - 26.09.	17:00	Bremer HC	Hamburger Polo Club
So - 04.10.	15:00	DTV Hannover	Bremer HC
Sa - 10.10.	17:00	Bremer HC	THK Rissen
So - 10.04.	14:00	Uhlenhorster HC II	Bremer HC
So - 17.04.	12:00	Marienthaler THC	Bremer HC
Sa - 23.04.	17:00	Bremer HC	DHC Hannover
So - 08.05.	12:00	Harvestehuder THC II	Bremer HC
Sa - 21.05.	12:00	Hamburger Polo Club	Bremer HC
Sa - 28.05.	17:00	Bremer HC	DTV Hannover
Sa - 04.06.	17:00	THK Rissen	Bremer HC
So - 12.06.	11:00	Bremer HC	Uhlenhorster HC II
Sa - 18.06.	15:00	Bremer HC	Marienthaler THC



das vielleicht etwas andere reisebüro in oberneuland.

Rockwinkeler Heerstraße 1a
28355 Bremen

Telefon +49 (0) 421-205 29 29-6

Telefax +49 (0) 421-205 29 29-7

www.auszeit-bremen.de
kettler@auszeit-bremen.de

KAHOSPORT

Ihr Fachgeschäft für Hockeyartikel



Beate Kasper
Schevenmoorer Landstraße 12, 28325 Bremen

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 10:00 - 19:00
Samstag 10:00 - 12:30

Kontakt
+49 (431) - 43893117
www.kahosport.de
info@kahosport.de





„Die TK ist meine Nr. 1:
Denn sie achtet darauf,
dass ihr auch später noch
fit durchs Leben kommt.“

**Fit und gesund mit der
TK, zum Beispiel durch:**

- **TK-Gesundheitskurse**
Besser bewegen,
ernähren, entspannen
- **„TK-Fit-Check“**
Persönliche Bestands-
aufnahme durch Selbst-
tests
- **TK-Gesundheitscoach**
Der interaktive
Personaltrainer auf
www.tk.de

Nur drei von mehr als
10.000 Leistungen. In
berate Sie gern aus-
führlich.

Mike Grzanna

Privat- und
Firmenkundenberater
Tel. 04 21 - 478-28 02
Fax 0800 - 28 58 58 96 36
51
Mobil 01 60 - 96 90 82 84
Mike.Grzanna@tk.de

[www.tk.de/vt/
mike.grzanna](http://www.tk.de/vt/mike.grzanna)

„Leute, bewegt euch:
Wechselt jetzt zur TK!“

Jörg Verhoeven (Leiter Hochschulbreitensport), TK-versichert seit 2006



Techniker
Krankenkasse