

Kursplan redbox

ACHTUNG:

23.12. - einschl. 01.01. Es finden KEINE Kurse statt

Dienstag, 02.01.2018	9.00 - 10.00 h	Pilates
	10.15 - 11.15 h	Rückenfit
	15.30 - 16.15 h	TRX-Training
	19.00 - 19.45 h	Reha Sport
	18.00 - 19.30 h	Ashtanga Yoga
Mittwoch, 03.01.2018	14.30 - 15.15 h	Reha Sport
	18.00 - 19.00 h	Pilates
Donnerstag, 04.01.2018	19.30 - 21.00 h	After Work Yoga
Freitag, 05.01.2018	9.30 - 10.15 h	TRX Training

Öffnungszeiten Trainingsfläche redbox

Samstag, 23.12.2017	10.00 - 16.00 h
Sonntag, 24.12.2017	Geschlossen
Montag, 25.12.2017	Geschlossen
Dienstag, 26.12.2017	Geschlossen
Mittwoch, 27.12.2017	8.00 - 12.00 h und 15.00 - 21.00 h
Donnerstag, 28.12.2017	8.00 - 12.00 h und 15.00 - 21.00 h
Freitag, 29.12.2017	8.00 - 12.00 h und 15.00 - 21.00 h
Samstag, 30.12.2017	10.00 - 16.00 h
Sonntag, 31.12.2017	Geschlossen
Montag, 01.01.2018	Geschlossen
Dienstag, 02.01.2018	8.00 - 12.00 h und 15.00 - 21.00 h
Mittwoch, 03.01.2018	8.00 - 12.00 h und 15.00 - 21.00 h
Donnerstag, 04.01.2018	8.00 - 12.00 h und 15.00 - 21.00 h
Freitag, 05.01.2018	8.00 - 12.00 h und 15.00 - 21.00 h
Samstag, 06.01.2018	10.00 - 16.00 h
Sonntag, 07.01.2018	10.00 - 16.00 h



Das redbox-Team wünscht eine schöne Weihnachtszeit und ein gesundes, glückliches Jahr 2018!

Weihnachtsferien 2017/2018

23.12.17 - 07.01.18