



NEU IM BREMER HOCKEY-CLUB  
**BREMENS  
ERSTE PADEL COURTS**



Padel ist die momentan am schnellsten wachsende Sportart der Welt. Bis vor Kurzem gab es für Bremer nur die Möglichkeit, im Umland Padel zu spielen. Doch seit April gibt es nun beim Bremer Hockey-Club in Oberneuland die ersten zwei Premium-Padelcourts in Bremen!

»» **Padel – das Beste aus Tennis und Squash**

Die neue Trendsportart Padel vereint das Beste aus Tennis und Squash: Sie erfordert taktisches Spielen, bietet aber mehr „Action“ – Serve and Volley, Lobs und Schmetterbälle, auf und sogar von außerhalb des Platzes – spektakuläre Ballwechsel sind hier garantiert!

Seine große Beliebtheit verdankt Padel seinem enormen Spaßfaktor und dem leichten Einstieg. Ob erfahrener Tennisspieler oder Padelneuling, ob alt oder jung – diese neue Trendsportart begeistert!

»» **Der Padelcourt**

Die zwei neuen Padelcourts beim Bremer HC sind Outdoor-Spielfelder von je zehn Metern Breite und zwanzig Metern

Länge. Ein Netz in der Mitte des Feldes trennt die beiden Spielseiten. Der Platz ist an allen Seiten von drei bis vier Meter hohen Wänden umgeben, die wie beim Squash in den Ballwechsel einbezogen werden dürfen. Der Bodenbelag der Courts besteht aus Kunstrasen, welcher zusätzlich mit feinem Quarzsand ausgestreut ist. Durch eine moderne LED-Flutlichtanlage sind die



**»» In meinem Heimatland Argentinien ist Padel extrem beliebt: 1,5 Millionen Padelspieler gibt es dort! Neben Hockey ist Padel meine zweite Leidenschaft. Toll, dass ich das nun auch hier in Bremen spielen kann!**

Santiago Ernesto Arceo, Trainer der 1. Herren



Plätze ganzjährig unabhängig vom Tageslicht bespielbar. Einzig bei Frost und Schnee sind sie wegen der drohenden Verletzungsgefahr gesperrt.

»» **Die Ausrüstung**

Die Ausrüstung für ein Padel-Match ist übersichtlich:

- ein Padelschläger
- Padelbälle
- bequeme, den Temperaturen angemessene Sportkleidung
- Sportschuhe (saubere Sohle, ohne Stollen)

»» **BHC-Service:**

- Padelschläger:** kostenloser Verleih (10,- € Pfand)
- Padelbälle:** 6,- €/Dose

»» **Die Buchung**

Die Nutzung der BHC-Padelcourts ist sowohl für BHC-Mitglieder als auch für Externe möglich.

- Mitglieder** 24,- €/Std.
- Nicht-Mitglieder** 28,- €/Std.
- Firmen-Abos** auf Anfrage

Weitere Infos: [www.bremerhockeyclub.de/padel](http://www.bremerhockeyclub.de/padel)

Text: Anne Günter, Fotos: BHC/Axel Kaste

**WAS IST DAS TOLLE AN PADEL?**

- einfache Grundtechnik garantiert Spielspaß schon nach wenigen Ballwechseln
- gefragt ist weniger Kraft als vielmehr Taktik und Geschicklichkeit
- häufig lange Ballwechsel – ca. doppelt so viele Ballkontakte wie im Tennis
- Workout bei geringeren körperlichen Anforderungen
- für Menschen jeden Alters und jeder körperlichen Verfassung geeignet
- durch kürzere Laufwege gute Alternative zum Tennis für ältere/ eingeschränkte Tennisspieler
- dank der Spielfeldgröße sehr kommunikativ
- das schnelle Winkelspiel ist auch für Zuschauer sehr attraktiv

**BHC-PADEL-WORKSHOP MIT SANTIAGO ARCEO**

- Für wen?** Erwachsene
- Wann?** Freitags 17.30 – 18.30 Uhr
- Beginn?** 6. Mai 2022
- Wie oft?** 5 Einheiten
- Wie viele?** Max. 10 Teilnehmer
- Was?** Einführung in Padel-Schlagtechnik, -Regeln und -Taktik
- Sprache?** Englisch
- Kosten?** 50,- €



Anmeldungen bitte unter: [info@bremerhockeyclub.de](mailto:info@bremerhockeyclub.de)